

Activité / Groupe
1 - ACTIVITÉS ENFANTS
Anglais 6/11 ans
6/8 ans - Mercredi de 14h à 15h (GRZESIK) - Annexe 282
9/11 ans - Mercredi de 15h à 16h (GRZESIK) - Annexe 282
Arabe 7/12 ans
Jeudi de 17h15 à 18h15 (HADDAD)
Arts Plastiques 7/10 ans
Samedi de 10h30 à 12h (DESCOMBIN)
Arts, culture et créations manuelles 7/10 ans
Mercredi de 13h30 à 15h (HANNEQUIN)
Basket 8/10 ans
Mercredi de 13h30 à 14h30 (PHILIPPE)
Batucada 6/10 ans
Mercredi de 14h à 15h (LLORET)
Bébé Tonique 18/36 mois
Mercredi de 9h à 9h45 (VIOLET)
Chinois 6/10 ans
Samedi de 10h à 11h (YANG)
Couture 10/15 ans
10/15 ans - Jeudi de 17h15 à 18h15 (CID)
Cuisine de saison 6/10 ans
Samedi 10h à 11h30 (LERAT)
Cycle Danse 9/12 ans
Mercredi de 13h30 à 14h30 (FERHOD)
Cycle découverte 4/5 ans
Groupe 2 - Mercredi de 15h30 à 16h30 (LLORET)
Groupe 3 - Mercredi de 15h30 à 16h30 (RACLE)
Dessin/Peinture 7/10 ans
Mercredi de 10h30 à 12h (HANNEQUIN)
Echecs 6/16 ans
Mercredi de 16h30 à 17h30 (CHAVALLARD) - RPD
Ecolos Bricolos 6/12 ans
6/8 ans - Mercredi de 15h30 à 16h45 (GABRIEL)
9/12 ans - Mercredi de 16h45 à 18h (GABRIEL)
Eveil Arts Plastiques 4/6 ans
Mercredi de 9h30 à 10h30 (HANNEQUIN)
Samedi de 9h30 à 10h30 (DESCOMBIN)
Eveil Cirque 5/6 ans
Mercredi de 10h15 à 11h15 (GAY)
Mercredi de 11h15 à 12h15 (GAY)
Eveil Danse 3/6 ans
3/4 ans - Samedi de 9h45 à 10h30 (RAMBELO)
5/6 ans - Samedi de 9h à 9h45 (RAMBELO)
4/5 ans - Mardi de 17h15 à 18h (BRUZZESE) RPD
5/6 ans - Mercredi de 16h30 à 17h30 (HERCULE)
Eveil Judo 4/5 ans
Samedi de 9h15 à 10h15 (GIRAUD)
Samedi de 10h15 à 11h15 (GIRAUD)
Eveil Sportif 5/6 ans

5/6 ans - Samedi de 10h à 10h45 (BOUCHARD R.) - Mazenod
Initiation Danse 6/8 ans
6/7 ans - Mercredi de 11h15 à 12h15 (BRUZZESE)
7/8 ans - Mercredi de 14h30 à 15h30 (HERCULE)
6/7 ans - Mardi de 18h à 19h (BRUZZESE) - RPD
Initiation Danse Classique 6/10 ans
6/7 ans - Mercredi de 10h à 11h (RAUCH)
8/10 ans - Mercredi de 9h à 10h (RAUCH)
Initiation Musique 6/10 ans
Samedi de 11h à 12h (NC)
Mercredi de 11h à 12h (DESCOMBIN)
Multisports 9/10 ans
9/10 ans - Mercredi de 16h à 17h (PHILIPPE)
Natation 6/11 ans
6/8 ans - Mercredi de 9h à 10h (GAY / SYLVESTRE / MULLER) - DELESSERT
9/11 ans - Mercredi de 10h à 11h (GAY / SYLVESTRE / MULLER) - DELESSERT
Pack Numéri'kids 8/10 ans
Mercredi de 14h à 15h15 (MOYSE)
Poterie 8/12 ans
Lundi de 17h à 18h30 (GABRIEL)
Philosophie 8/12 ans
Samedi 10h à 11h (COTE)
2 - ACTIVITÉS PARENTS - ENFANTS
Stage sophrologie parents enfants 5/10 ans
Samedi 7 octobre - 10h à 11h30 (JACQUIER)
Samedi 2 décembre - 10h à 11h30 (JACQUIER)
Stage pâtisserie de printemps parents enfants 6/10 ans
Samedi 25 mai - 10h à 12h (LERAT)
Stage cuisine d'automne parents enfants 6/10 ans
Samedi 25 nov - 10h à 12h (LERAT)
3 - ACTIVITÉS ADOS
Aikido 7/16 ans
Mercredi 18h à 19h (DAVIENNE)
BD / Dessin 11/17 ans
Mercredi 16h à 17h30 (HANNEQUIN)
Boxe 13/16 ans
Jeudi 19h30 à 20h30 (RAHMANI)
Club robotique 12/16 ans
Lundi 17h30 à 19h (MOYSE)
Danse Hip Hop 13/16 ans
Mercredi 17h30 à 19h (MACHETTO) - RPD
Guitare 9/15 ans
Débutants Mercredi 13h15 à 14h (PENOT)
1 an de pratique Mercredi 14h45 à 15h45 (PENOT)
2 ans de pratique Mercredi 16h à 17h (PENOT)
Judo 10/13 ans
Samedi 11h15 à 12h45 (GIRAUD)
Karaté 11/16 ans
Jeudi 18h30 à 19h30 (LE BLOA)
Pack numéri'teens 11/13 ans

Mercredi 15h30 à 16h45 (MOYSE)
Poterie 10/14 ans
Lundi 18h30 à 20h (GABRIEL)
Poterie 12/16 ans
Mercredi 14h à 15h30 (DA SILVA)
Yoga 10/15 ans
Mercredi 14h à 15h (MARTIN)
4 - ACTIVITÉS ADULTES
Pilates
Mardi 10h à 11h (BERTHIER)
Relaxation / Sophrologie
Lundi 9h30 à 10h30 (JACQUIER)
Lundi 12h30 à 13h30 (JACQUIER)
Tai chi
Jeudi 12h30 à 13h30 (LE BLOA) - RPD
Aikishintaiso
Vendredi 20h à 21h30 (RAUCH)
Allemand - faux débutants
Mardi de 18h30 à 19h45 (MORELLI) - Annexe 282
Anglais
Confirmés - Lundi de 19h45 à 21h (DELBOS)
Apéro broderie
Mardi 18h30 à 20h (MELKON/Autonome)
Apéro'Tricot
Gratuit Jeudi de 18h30 à 20h (Autonomie)
Aquarelle
Jeudi 10h à 12h30 (HANNEQUIN)
Arabe
Débutants - jeudi de 18h30 à 20h (HADDAD)
Intermédiaires/Confirmés - Jeudi de 20h à 21h30 (HADDAD)
Atelier Chanson
Mardi de 20h45 à 22h30 (VEUJOZ)
Atelier co-réparation de vélo
Jeudi 12h à 14h (GARIN) - RPD
Atelier création le corps dans tous ses états
Jeudi de 19h30 à 21h30 (BAUDOT)
Atelier littéraire et créatif
Mercredi 18h30 à 20h30 (DE BURINE)
Jeudi 18h30 à 20h30 (DE BURINE)
Atelier vidéo
Samedi 9h45 à 12h45 (BRENDLEN)
Balades dessinées
Samedi 10h à 13h (LOLIVREL)
Samedi 14h à 17h (LOLIVREL)
Barre à terre
Mardi de 19h à 20h (BRUZZESE) - RPD
Jeudi de 18h30 à 19h30 (BAUDOT)
Basket
Samedi de 10h45 à 12h15 (BOUCHARD R.) - Mazenod
Baskin - Mazenod

Samedi de 12h15 à 13h30 (FAVRE) - Mazenod
Batucada
Gaia - Débutants Lundi de 19h à 20h30 (LLORET) - RPD
Bandana - Confirmé Lundi de 20h30 à 22h (LLORET) - RPD
Boxe
Jeudi de 20h30 à 22h30 (RAHMANI)
Calligraphie arabe, latine et hébraïque
Samedi 9h à 12h (RAFED)
Cardio Renfo
Lundi de 12h30 à 13h30 (VIOLET)
Charleston Solo
Débutants - Mardi de 21h à 22h (SHALL WE SWING)
Chinois
2 ans de pratique - Lundi de 18h30 à 20h (YANG)
Débutants - Lundi de 20h à 21h30 (YANG)
1 an de pratique - Mardi de 20h à 21h30 (YANG)
Chorale Féministe
Mercredi de 20h à 21h30
Chorale Gospel
Mardi de 18h45 à 20h30 (VOLLERIN)
Chorale Polyphonerie
1 an de pratique - Jeudi de 19h à 20h45 (VEUJOZ)
Chorale Pop
Lundi de 18h30 à 20h15 (BERTHET)
Chorale Vox Nancy
Lundi de 20h15 à 22h (BERTHET)
Clown
Samedi 12h45 à 17h45 (SALVI) - RPD
Couture
Vendredi de 9h30 à 11h30 (CID)
Création Récup
Lundi de 20h à 22h (GABRIEL)
Cross Training
Jeudi de 12h30 à 13h30 (LAMECHE) - RPD
Cycle shiatsu
Samedi 9h30 à 12h30 (WIMILLE)
Danse Africaine
Intermédiaires/Avancés - Lundi de 20h à 21h30 (MASTROMARINO/MOUKOKO)
Danse Bollywood
Vendredi de 20h à 21h30 (MOTTERLINI)
Danse contemporaine
Intermédiaires/Avancés - Mercredi de 20h30 à 22h (HERCULE)
Danse Flamenco
Lundi de 18h à 19h30 (MENAGER)
Danse Hip Hop
Mercredi de 19h à 20h30 (MACHETTO) - RPD
Danse Modern'jazz
Débutants - Lundi de 19h30 à 21h (BRUZZESE)
Confirmés - Mercredi de 19h à 20h30 (BRUZZESE)
Intermédiaires - Mercredi de 20h30 à 22h (BRUZZESE)

Danse orientale
Vendredi 18h30 à 20h (FERHOD)
Danse rock
Débutants Lundi 18h à 19h (ROGNARD) - RPD
Intermédiaires Lundi 19h à 20h (ROGNARD) - RPD
Débutants Mercredi 18h45 à 19h45 (TRUCHET)
Intermédiaires Mercredi 19h45 à 20h45 (TRUCHET)
Dessin / Peinture
Lundi 18h à 20h (HANNEQUIN)
Mardi 18h45 à 20h45 (HANNEQUIN)
Dessin de décors et personnages
Jeudi 16h à 18h (GRIEVES)
Dessin / Peinture toutes techniques sauf huile
Lundi 14h à 16h (HANNEQUIN)
Do in
Mercredi 18h à 19h (WIMILLE) - Annexe 282
Mercredi 19h à 20h (WIMILLE) - Annexe 282
Echecs
Mercredi 17h30 à 18h30 (CHAVALLARD) - RPD
Ecole d'éloquence
Mardi 20h à 22h (SABY) - Annexe 282
Escalade
Débutants - Jeudi 18h à 19h30 (De Germain)
Débutants - Jeudi 19h30 à 21h (De Germain)
Confirmés - Jeudi 21h à 22h30 (De Germain)
Espagnol
Confirmés - Mardi 17h30 à 18h45 (SANCHEZ S)
Débutants - Mardi 18h45 à 20h (SANCHEZ S)
Faux débutants, 1 an de pratique - Mardi 20h à 21h15 (SANCHEZ S)
2 ans de pratique - Mercredi 17h45 à 19h (SANCHEZ S)
Ethnofanfare - RPD
Lundi 19h à 21h (WILHELM) - RPD
Feldenkrais
Lundi 18h à 19h (NC)
Forro / Samba de Gafieira
Mardi 20h à 21h30 (MOINE)
Groupe de musique acoustique
Jeudi 21h à 22h30 (VEUJOZ)
Groupe musiques actuelles amplifiées
Jeudi 19h à 22h (ELBAZ)
Guitare
Débutants Mercredi 17h à 18h (PENOT)
Perfectionnants 1 - Jeudi 18h à 19h (BUITRAGO)
Perfectionnants 2 - Jeudi 19h à 20h (BUITRAGO)
Confirmés - Jeudi 21h à 22h15 (BUITRAGO)
Gym douce
Mercredi 18h à 19h (GAY)
Gym forme
Jeudi 9h à 10h (DISSI TCHWAO)
Gym forme paire / impaire

Mardi semaines impaires 20h30 à 21h30 (BOUCHARD)
Gym zen
Mardi 9h à 10h (BERTHIER)
HIIT
Mardi 17h à 18h (BERTHIER)
Histoire des sociétés
Jeudi 19h à 20h30 (SERMONAT)
Hu ying dao / Kung fu
Lundi 19h à 21h (MICHAUX)
Initiation informatique
Débutants - Lundi 14h à 15h30 (MOYSE)
Intermédiaires - Mardi 14h à 15h30 (MOYSE)
Italien
Conversation - Lundi 17h à 18h15 (GALBRAITH)
Intermédiaires - Lundi 18h15 à 19h30 (GALBRAITH)
Débutants - Lundi 19h30 à 20h45 (GALBRAITH)
Japonais
Débutants - Mercredi 19h à 20h15 (CREPIN)
Intermédiaires - Mercredi 20h15 à 21h30 (CREPIN)
Jazz vocal
Mardi 20h30 à 22h (VOLLERIN)
Jeux de société
Vendredi 20h15 à 22h30 (CELLIER)
Karaté
Mardi 19h à 20h30 (BENDJEDDOU)
Labo photo
Accès libre
Langue des signes
1 an de pratique Lundi 18h à 19h15 (HAMILLE)
Musique du monde
Mercredi 20h à 21h30 (BUITRAGO) - RPD
Natur'o cycle
Samedi 9h45 à 12h45 (QUENEL)
Pause poésie
Mercredi 19h à 21h (STROBEL)
Peinture / Acrylique
Jeudi 13h30 à 16h (HANNEQUIN)
Peinture à l'huile
Mardi 10h à 12h30 (SERMONAT)
Mardi 13h30 à 16h (SERMONAT)
Peinture sur porcelaine
Mardi 18h à 22h (BOISSIERAS)
Stage Préparer un apéritif dinatoire
Mardi 12 déc de 19h à 22h (CAO)
Qi gong
Mardi 12h30 à 13h30 (LE BLOA) - RPD
Mardi 14h à 15h (LE BLOA) - RPD
Rando des Rancy
Dimanche la journée
Retouche couture

Jeudi de 14h à 16h (ANTHONIOZ JAVAUX) - RPD
Running
Intermediaire / Confirmé Mardi 18h45 à 20h (BOUCHARD V.)
Sculpture sur bois et pierre
Vendredi 10h à 12h30 (MOAL)
Self défense féminin
Mercredi 19h15 à 20h30
Sophrologie
Mardi 17h30 à 18h45 (JACQUIER)
Mardi 18h45 à 20h (JACQUIER)
Stage modèle vivant
Forfait 3 séances - 9h30 à 12h30 (LOLIVREL)
Samedi 16 mars 9h30 à 12h30 (LOLIVREL)
Samedi 23 mars 9h30 à 12h30 (LOLIVREL)
Samedi 30 mars - 9h30 à 12h30 (LOLIVREL)
Stage photo numérique
Samedi 25 et dimanche 26 nov - 9h30 à 18h (VILTARD-PIXELYON) - RPD
Samedi 10 et dimanche 11 fev - 9h30 à 18h (VILTARD-PIXELYON) - RPD
Samedi 23 et 30 mars - 9h30 à 18h (VILTARD-PIXELYON) - ANNEXE 282
Stage réparation de vélo
Jeudi 21 sept de 19h à 21h (ATELIER CHAT PERCHÉ)
Jeudi 5 oct de 19h à 21h (ATELIER CHAT PERCHÉ)
Jeudi 19 oct de 19h à 21h (ATELIER CHAT PERCHÉ)
Stage sophrologie
Samedi 30 septembre - 10h à 17h (JACQUIER) - ANNEXE 282
Samedi 3 février - 10h à 17h (JACQUIER) - ANNEXE 282
Samedi 13 avril - 10h à 17h (JACQUIER) - ANNEXE 282
Stage théâtre
Samedi et dimanche 10h à 18h (SABY) - Annexe 282
Stages numériques adultes
Samedi 30 Septembre 10h à 12h (CUTZACH)
Samedi 14 octobre 10h à 12h (CUTZACH)
Samedi 16 décembre 10h à 12h (CUTZACH)
Samedi 3 février 10h à 12h (CUTZACH)
Studio Son
Mardi 18h-20h
Mercredi 18h-20h
Vendredi 18h-20h
Vendredi 20h-22h
Jeudi 20h15 à 22h45 (EXPERT)
Théâtre ALTEA
Lundi de 18h à 20h (BREJON/MORIN)
Tout aux machines (live machine)
Samedi 9h à 12h45 (ELBAZ)
Trail / Running
Vendredi 18h à 19h30 (LUTTENSCHALGER)
Vannerie une semaine sur deux
Mercredi 18h30 à 21h30 (CASANOVA) - RPD - Groupe A
Yoga hatha
Mardi 9h30 à 10h45 (SOUSTRAS)

Mardi 12h15 à 13h30 (SOUSTRAS)
Mardi 17h30 à 18h45 (Zuckmeyer)
Mardi 18h45 à 20h (Zuckmeyer)
Mercredi 11h à 12h15 (MARTIN)
Mercredi 12h15 à 13h30 (MARTIN)
Jeudi 19h30 à 20h45 (MARTIN)
Jeudi 20h45 à 22h (MARTIN)
Yoga hatha flow
Mardi 17h15 à 18h30 (HAOUR) - RPD
Yoga nidra
Lundi 17h30 à 18h30 (MARTIN) - Annexe 282
Zumba
Samedi 10h30 à 11h30 (SANCHEZ A)
Samedi 11h30 à 12h30 (SANCHEZ A)
Stage blender
Mercredi 20 sept et 4 oct 19h30 à 21h (ARDITO)
Mercredi 18 oct et 8 nov 19h30 à 21h (ARDITO)
Mercredi 22 nov et 6 déc 19h30 à 21h (ARDITO)
Cinéma d'animation
Lundi 20h à 21h30 (BARDIER)
Formation premiers secours PSC1
Samedi 14 oct 9h à 17h (LYON SAUVETAGE) - Annexe 282
Samedi 27 janv 9h à 17h (LYON SAUVETAGE) - Annexe 282
Stage photo argentique
Samedi 21 et Dimanche 22 oct 10h à 17h (RIVIERE) - Annexe 282
Samedi 17 et Dimanche 18 fév 10h à 17h (RIVIERE) - Annexe 282
Cycle sophro et "bien vieillir"
Vendredi 10h à 12h (JACQUIER)
Stage pâtisserie d'automne
Samedi 18 novembre - 9h à 12h (LERAT)
Stage stand up
1er et 2 juin - 10h à 16h30 (SALMERO) - Annexe 282
5 - ACTIVITÉS SENIORS
Aquadouceur
Jeudi 16h à 17h (LAPALUS)
Atelier mémoire
Vendredi 10h à 11h30 (RIVIERE)
Chorale Esperluette
Jeudi 14h30 à 16h15 (VEUJOZ)
Les amis des rancy - Club sénior
Mardi de 14h30 à 16h30
Cyber assistance
Mardi 11h à 13h (DUCHAYLA)
Danses de salon
Jeudi 14h30 à 16h (DIAS)
Gym bien être
Jeudi 10h à 11h (DISSI TCHWAO)
Jeudi 15h45 à 16h45 (VIOLET) - RPD
Marche nordique seniors / réathlétisation
Mardi 9h30 à 11h (ANDRIAMIHAINGO)

Jeudi 9h30 à 11h (ANDRIAMIHAINGO)
Yoga adapté
Mardi 10h45 à 12h (SOUSTRAS)
Mardi 14h30 à 15h45 (SOUSTRAS)
Tango initiation
Mardi 14h30 à 15h30 (MOINE/RAMBELO)