

LES

RANCY

MAISON
POUR TOUS

23 - 24





C'est l'histoire de gens qui font la queue à 3h du mat', voire qui plantent la tente. C'est une histoire de partenariats, avec la Ville de Lyon notamment. C'est aussi une histoire d'activités un peu dingues comme les apéros-tricots ou la vannerie sauvage. Mais c'est surtout une histoire d'équipe renouvelée en grande partie ces derniers temps et qui vous a concocté une saison aux petits oignons. C'est une histoire longue de 60 ans et qui pourtant se renouvelle sans cesse. Comme le Conseil d'Administration et sa nouvelle façon de fonctionner, plus collaborative fait souffler un vent de fraîcheur sur la politique interne de la Maison.

Alors pourquoi vient-on, revient-on, s'engage-t-on aux Rancys ? Parce que, radicalement, cet endroit est différent par son ouverture, ses propositions pour tous·tes, sa saison culturelle, qui permettent chaque jour de trouver une occasion de rencontrer l'autre, d'apprendre, de devenir citoyen·ne et de s'entraider.



© Les Rancys

Parce que, définitivement, ce lieu et l'Éducation Populaire dans son ensemble nous semblent essentiels dans un contexte de plus en plus tendu, de plus de plus exclu. L'importance de la solidarité, nous proposons de la faire vivre par un tarif solidaire renforcé cette année quand les tarifs généraux des activités eux, doivent augmenter pour faire face à l'inflation subie par la structure.

Au fil des pages de cette plaquette, vous découvrirez les mille et une vies des Rancys, les mille et une façons de vous régaler, de vous impliquer, de découvrir. Et pour contribuer à la vie de la Maison, une occasion formidable vous est offerte avec le renouvellement du projet associatif, dont la réflexion va débiter prochainement.

C'est l'histoire d'adhérent·es, de bénévoles, de salarié·es de la Maison, d'habitant·es du quartier. De vous, quoi !

Le Conseil d'Administration

SOMMAIRE



Infos pratiques	P.4
Vie de la Maison	P.5
Vie Citoyenne	P.6
Espace Rancy Part-Dieu	P.8
Enfance - Jeunesse	P.10
Espace Public Numérique	P.14
Culture	P.16
Temps forts de la Maison	P.18
Activités	P.19
Index des activités	P.20
Tarifs	P.22
Éveil - dès 18 mois	P.23
Enfants - dès 6 ans	P.24
Stages parents-enfants	P.26
Ados - dès 11 ans	P.27
Adultes	P.29
— Activités artistiques	P.29
— Activités numériques	P.31
— Activités physiques et corporelles	P.32
— Arts vivants	P.36
— Connaissances	P.39
— Savoir-faire	P.40
— Langues et écriture	P.41
Seniors	P.42
Équipe	P.43



Accueil administratif

LUNDI À JEUDI 9H30 > 12H30 & 14H > 19H
 VENDREDI 9H30 > 12H30 & 14H > 18H30
 SAMEDI 9H30 > 12H

Vacances scolaires

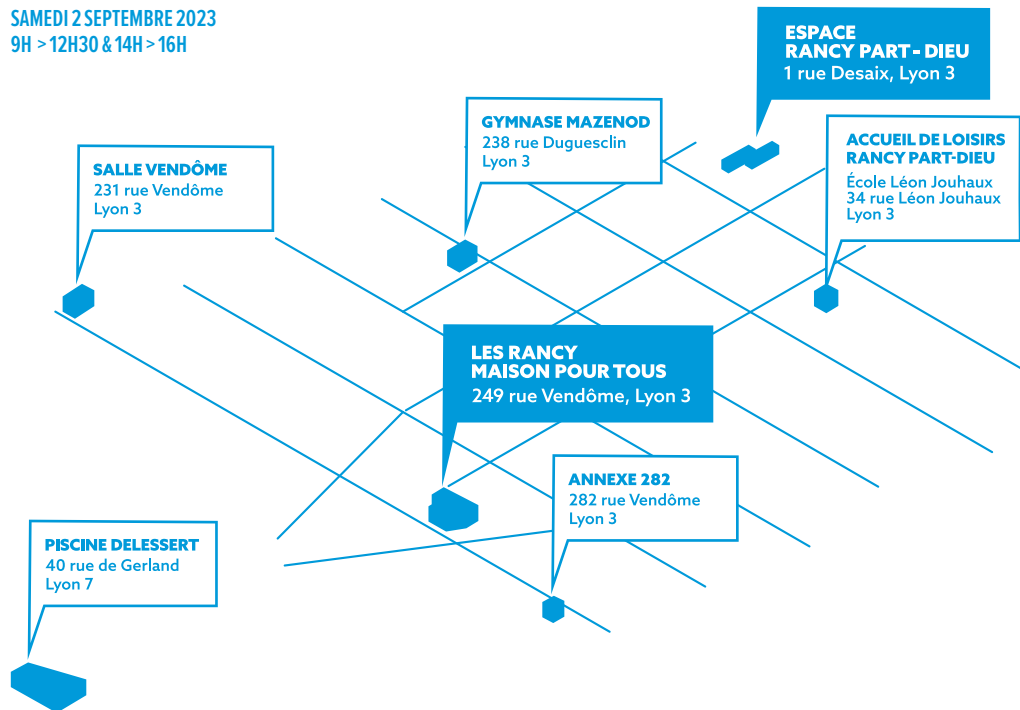
LUNDI À VENDREDI 9H30 > 12H
 LUNDI 23 OCTOBRE 2023 > LUNDI 6 NOVEMBRE 2023
 LUNDI 25 DÉCEMBRE 2023 > LUNDI 8 JANVIER 2024
 LUNDI 19 FÉVRIER 2024 > LUNDI 4 MARS 2024
 LUNDI 15 AVRIL 2024 > LUNDI 29 AVRIL 2024
 À PARTIR DU LUNDI 8 JUILLET 2024

Réouverture administrative

LUNDI 28 AOÛT 2023 À 9H30

Inscriptions aux activités

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023
 9H > 12H30 & 14H > 16H



Fermeture administrative

LUNDI 4, MARDI 5 ET MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023

Reprise des inscriptions

JEUDI 7 ET VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023
 DE 16H À 20H

Début des activités

LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Fin des activités

SAMEDI 22 JUIN 2024 (HORS RATTRAPAGES ÉVENTUELS)

*Les ateliers sont suspendus pendant les vacances scolaires, le pont de l'Ascension et les jours fériés.
 Programme sous réserve de modifications*



LES ADHÉRENT·ES AU CŒUR

DU PROJET ASSOCIATIF

En tant qu'association loi 1901, Les Rancy mettent la participation des adhérent·es au cœur de leur projet, pour permettre à celles et ceux qui le souhaitent de vivre une expérience citoyenne originale et stimulante. De nombreuses actions participatives s'ajoutent à la programmation régulière et événementielle auxquelles nous invitons le plus grand nombre.

LE PROJET ASSOCIATIF

2024-2029 !

Cette saison, différents temps seront organisés pour élaborer le **projet associatif 2024-2029** des Rancy. Tout au long de l'année, venez partager vos idées, vos envies et vos propositions pour faire de ce projet un outil participatif et adapté aux réalités, aux évolutions et aux besoins du territoire !

UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE POUR UN MODÈLE ASSOCIATIF INNOVANT

Notre fonctionnement associatif évolue avec l'organisation d'une co-présidence et la mise en action de commissions sectorielles régulières permettant d'être au plus près des réalités de terrain, des adhérent·es et des équipes salariées. La participation à certaines commissions est ouverte, n'hésitez pas à vous renseigner !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET 8^E NUIT DE L'AG

SAMEDI 27 JANVIER DÈS 17H

Ouverte à tous·tes, adhérent·es et partenaires, ce temps forts de la vie associative est suivi d'une grande fête se prolongeant dans la nuit !

Inscription dès la rentrée à l'accueil.
 Nombre de places limité pour la soirée.

FESTIVAL DES RANCY

15^E ÉDITION

DU 1^{ER} AU 20 JUIN

Le Festival des Rancy met à l'honneur les adhérent·es et leur travail mené tout au long de la saison. Il illustre la diversité et la créativité des pratiques amateurs.

TEMPS FORT LES 8 & 9 JUIN 2024



© E. Morange

VIVRE LE BÉNÉVOLAT ET LA PARTICIPATION

Pour participer à la vie des Rancy en plus de votre activité, vous pouvez :

- devenir correspondant·e d'atelier et participer aux Conseils de Maison
- aider à l'organisation des événements
- faire vivre les initiatives citoyennes - voir P.6 et 7
- vous impliquer à l'Espace de Vie Sociale Rancy Part-Dieu - voir P.8 et 9
- participer aux commissions thématiques pour proposer et concrétiser vos idées
- proposer un événement et l'organiser tout en étant accompagné
- animer des ateliers

VIE CITOYENNE



Le secteur Vie citoyenne a pour objectif d'interroger l'adhérent-e sur sa place dans la cité en tant que citoyen-ne et de lui proposer des clés et moyens d'action concrets. Comment (re)trouver du pouvoir d'agir à l'échelle du territoire pour participer activement à la vie locale et construire ensemble une société plus juste ? Au fil de la saison, découvrez tous les rendez-vous à ne pas manquer, gratuits ou à prix libre et ouverts à tous-tes !

APÉRO DES INITIATIVES

LE 13 SEPT. À 18H30

Soyez nos invité-es pour partager un moment convivial, échangez vos idées et envies d'actions sur le quartier pour la saison à venir !



RENDEZ-VOUS CITOYENS

LES 11 OCT., 8 NOV., 13 DÉC., 10 JAN., 7 FÉV., 13 MARS, 10 AVR. ET 15 MAI À 18H30 - GRATUIT OU À PRIX LIBRE

Moments de rencontre autour de divers ateliers, les rendez-vous citoyens visent à renforcer votre capacité d'agir et à vous sentir acteur-riche des problématiques qui vous concernent : écologie, solidarité, politique, féminisme... Un rendez-vous fait pour vous et avec vous en salle Citoyenne, une fois par mois.

Programmation détaillée à venir !

ATELIERS FRESQUES

Fresque du climat

LES 12 OCT., 18 JAN. ET 11 AVR. À 18H30 - À PARTIR DE 5€

Avec un simple jeu de cartes, cet atelier pédagogique et original, adressé aux novices ou connaisseur-ses, vous permettra de comprendre les causes et les enjeux du dérèglement climatique. Un moment convivial pour aborder ensemble les problématiques de demain. L'objectif ? Adapter son mode de vie en toute conscience.

Atelier 2 Tonnes

LES 16 NOV., 8 FÉV. ET 16 MAI À 18H30 - À PARTIR DE 5€

En résonnance avec La Fresque du climat, cet atelier interactif vous propose d'explorer le futur et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant une empreinte carbone à 2 tonnes de CO2 par personne et par an. Projetez-vous jusqu'en 2050 et identifiez des actions individuelles et collectives pour une transition bas-carbone.

CLEAN TA GUILL'

LES 14 OCT., 9 MARS ET 25 MAI - À PARTIR DE 10H

Le temps d'une matinée conviviale, retrouvons-nous entre habitant-es désireux-ses de rendre le quartier plus accueillant en nettoyant ensemble les rues. Après l'effort, le réconfort ! Un repas partagé viendra clôturer la matinée à la Guinguette de l'Espace Rancy Part-Dieu.

QUINZAINE DES SOLIDARITÉS

DU 12 AU 30 NOV. - PROGRAMMATION DÉTAILLÉE À VENIR

Depuis plus de 20 ans, ce festival international célèbre une solidarité ouverte au monde et aux autres. Échanges, découvertes, expositions, projections, spectacles, ateliers... Des animations conviviales et participatives pour vous faire découvrir la solidarité, sous toutes ses formes.

MARCHÉ DE NOËL ALTERNATIF

SAMEDI 9 DÉC. - 10H > 17H

Le temps d'une journée, le hall des Rancy est investi de créations, de cadeaux, d'idées originales, d'ateliers, de musiques et d'animations.



ENSEMBLE À LA GUILL'

DU 1^{ER} AU 28 MARS - PROGRAMMATION DÉTAILLÉE À VENIR

À l'occasion de ce mois symbolique (8 mars - journée internationale de lutte pour les droits des femmes et 20-27 mars - semaine de lutte contre le racisme), les associations du COEFC (Collectif d'organisation d'événements festifs et culturel de la Guillotière) s'associent pour sensibiliser les habitant-es à l'égalité et la lutte contre les discriminations. De nombreuses animations gratuites vous permettront de découvrir, débattre, rencontrer, partager vos idées afin de créer une société plus solidaire.

SEMAINE DE L'ENGAGEMENT

CITOYEN

DU 13 AU 17 MAI - GRATUIT OU À PRIX LIBRE

Conférences, débats, projections, théâtre-forum, ateliers... Une semaine pour explorer les alternatives politiques d'aujourd'hui et croiser différents regards. Vous souhaitez rejoindre le collectif d'organisation pour effectuer la programmation ? Rendez-vous le 13 septembre à 18h30 aux Rancy.

INITIATIVES CITOYENNES

Partager, proposer, vivre les initiatives citoyennes concrètes au sein des Rancy et dans le quartier : pour quelques minutes ou quelques heures, il y en a pour toutes les envies !

Composteurs des Rancy

Valorisons nos déchets organiques et réduisons nos poubelles ! Rendez-vous le 23 septembre à l'Espace Rancy Part-Dieu pour un temps de présentation et d'inscription pour les deux sites de compostage. Réservés aux adhérent-es (nombre de foyers limité).

Grainothèque

Une grainothèque est à votre disposition dans le hall d'accueil. Récupérez de nouvelles graines ou partagez les vôtres ! Petits sachets et tuto à dispo. Nous prenons tout livre ou support pédagogique sur le jardinage pour une mise à disposition et consultation sur place.

L'AMAP Alpage

LES MARDIS - 18H > 19H30

Distribution de paniers de produits locaux sur le parvis des Rancy. Informations et inscriptions directement auprès de l'AMAP.

Boîte à partage

Espace d'échange entre habitant-es sur le parvis des Rancy. Déposez ce dont vous ne vous servez plus, prenez ce qui vous intéresse !

Petites annonces

Vous recherchez ou proposez un service ? Postez votre message sur le panneau des petites annonces dans le hall des Rancy !

Bibliothèque partagée

Soif de nouvelles lectures ? N'hésitez pas à consulter la bibliothèque partagée dans le hall, vous y trouverez sûrement votre bonheur !

Espace Presse

Vous pouvez consulter sur place des revues et des journaux sur diverses thématiques.

Contact :
Lucile Cadix
Responsable Vie Citoyenne
vielcitoyenne@salledesrancy.com



ESPACE RANCY PART-DIEU



Situé à seulement 10 min à pied de la Maison Pour Tous, Rancy Part-Dieu est un espace d'animation de vie sociale et culturelle à destination des habitant-es. Lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels, il mêle convivialité, créativité, participation citoyenne et initiatives.

Grâce à vous, le projet Rancy Part-Dieu se réalise comme :

- un espace de pratique d'activités à travers des animations pensées pour tous-tes
- un espace de découverte culturelle avec une programmation événementielle diversifiée
- un lieu de solidarité et de citoyenneté
- un lieu de participation et de rencontre pour les habitant-es



© E. Morange

UN LIEU D'ANIMATION, D'ACTIVITÉS ET DE RENCONTRES

Les mercredis créatifs

CHAQUE PREMIER ET TROISIÈME MERCREDI DU MOIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) 15H > 17H - À PARTIR DE 6 ANS - GRATUIT

Au programme : des activités manuelles ou artistiques autour d'un goûter partagé (atelier peinture, tricot, attrape-rêve...).
Les enfants doivent être sous la responsabilité d'un adulte.

Les jeudis du partage

CHAQUE PREMIER JEUDI DU MOIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) DÈS 16H45 - GRATUIT

Après l'école venez partager un goûter et des jeux en famille. Pour les plus grand-es, profitez d'une soirée jeux de société autour d'un repas partagé.

Tournoi de palet vendéen et espace tremplin

CHAQUE DERNIER JEUDI DU MOIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) DÈS 18H30 - TOURNOI SUR INSCRIPTION** - GRATUIT

Entre deux parties de palet vendéen, l'espace tremplin vous permet de débattre et d'échanger sur des sujets d'actualité ou de société, n'hésitez pas à venir partager vos envies ! Plus d'infos sur l'espace tremplin : viécitoyenne@salledesrancy.com

Mon atelier RPD et ma sortie des vacances

SUR INSCRIPTION** - TRANCHE D'ÂGE SELON ACTIVITÉS - PRIX LIBRE

Pendant chaque période de vacances scolaires, venez participer à un atelier et/ou à une sortie organisée par l'équipe de Rancy Part-Dieu et leurs partenaires.

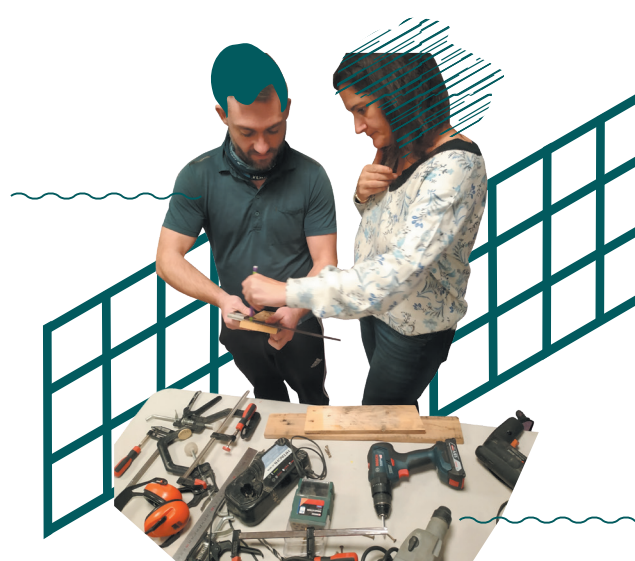
Guinguette des Rancy

LES 23 SEPT., 14 OCT., 9 MARS, 23 MARS, 4 MAI, 25 MAI ET 15 JUIN 10H > 18H - GRATUIT

Rancy Part-Dieu vous ouvre ses portes pour une journée détente : jeux de société, jeux en bois et jeux extérieurs. Selon les dates, des animations, vidéogrammes, spectacles, il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Buvette et petite restauration sur place.

Expositions

Tous les deux mois, découvrez une exposition engagée et réalisée par les acteur-rices du quartier. De septembre à octobre, participez à *La Nouvelle Chose*, projet de création de la Compagnie du Sabir autour du féminisme.



© J. Obert

UN ESPACE D'ANIMATION D'ACCÈS AUX DROITS

Permanence sociale

Accompagnement dans la gestion du quotidien - les lundis matin avec Mariam

Rancy sports solidaires

Sur inscription** - les lundis matin et jeudis après-midi avec Marielle

AMELY (Association Médiation Lyon)

Permanence juridique sur rendez-vous les lundis après-midi :

contact@amely.org

Collectif des Sans-Papiers 69

Plus d'infos sur les permanences du collectif : cspp69.lyon@gmail.com

C.L.A.S.S.E.S (Collectif Lyonnais pour l'Accès à la Scolarisation et le Soutien aux Enfants des Squats)

Plus d'infos sur les permanences du collectif : mediateur@classes-asso.org

Langues Comme Une

Cycles d'alphabétisation pour les allophones et les primo-arrivant-es :

languescommeune@gmail.com

UN ESPACE OÙ AGIR ET DEVENIR BÉNÉVOLES

Les herbes folles

Ensemble, créons un îlot de nature au cœur du quartier ! Les jardinier-ières de Rancy Part-Dieu vous attendent pour faire germer de futurs plan(t)s ! Toutes les initiatives, mains vertes qualifiées ou en devenir, sont les bienvenues !

Les faitouts

Vous avez envie de cuisiner, tenir la guinguette, faire des maraudes, participer aux temps festifs... Venez rejoindre l'équipe de bénévoles et participez à la réussite des événements de votre EVS. Devenez faitout, il y a forcément une mission pour vous.

Les mains qui bricolent

Vous savez réparer un vélo, recoudre un vêtement, construire des meubles, tricoter... Rejoignez les mains qui bricolent pour encadrer des temps d'animation collectifs.

Les temps d'animation bénévoles

D'octobre à juin, hors vacances scolaires

Atelier tricot avec Malika

CHAQUE PREMIER ET TROISIÈME MERCREDI DU MOIS - 15H > 17H

Permanence co-réparation de vélo avec Jean-Luc TOUS LES JEUDIS - 12H > 14H

Espace retouche couture avec Catherine TOUS LES JEUDIS - 14H > 16H

Construire des meubles avec Damien

Calendrier à définir

Nous rencontrer

Vous êtes habitant-e du 3^e, une association du territoire, artiste, engagé-e et vous souhaitez mener une action pour animer la vie de votre quartier : un accompagnement de projet et/ou une mise à disposition de salle peuvent être envisagés, n'hésitez pas à contacter Julie**.

Pour plus d'infos ou pour rejoindre nos équipes bénévoles, contactez Julie** ou retrouvez-nous à la journée de lancement de saison, le 23 septembre 2023 lors de la première Guinguette !

Nos partenaires

Escale Solidaire du 3^e, Sers ta Ville, Olivier des Sages, SPL Lyon Part-Dieu, Terre d'ancrages, Centre Social Bonnefoi, Mairie du 3^e, Filigrane, BM de Lyon, La Band'Originale, CLSM 3^e et 6^e, ANAF, Maison du vélo, Sportin'Gônes, Bricole Social Club et bien d'autres...

Contact : Julie Obert

Responsable Rancy Part-Dieu - 07 82 58 98 93

**rancypartdieu@salledesrancy.com

1, rue Desaix - 69003 Lyon

Accès Bus : C7 - C9 - C13 - C25 - 296 :

Arrêt Part-Dieu Renaudel

ENFANCE - JEUNESSE

Les Rancy s'inscrivent aux côtés des familles et de l'Éducation Nationale dans une logique de **co-accompagnement** de l'enfant au-à la citoyen-ne de demain. Ils le-la suivent dans les différentes étapes de sa vie pendant ses temps de loisirs, le mercredi et les vacances scolaires, ainsi que dans sa cour d'école pendant ses temps périscolaires.

Pour le-la jeune adolescent-e, un accompagnement lui est proposé dans son **parcours vers l'autonomie**. Les missions du secteur Enfance-Jeunesse s'articulent autour du **développement et de l'épanouissement personnel, de l'engagement et des valeurs du vivre ensemble**. Fortement ancré dans la vie du quartier, il s'ouvre aux familles et à tous·tes les autres acteur·rices de l'éducation.

© Les Rancy



ENFANCE

Les différents accueils des Rancy ont leur propre projet pédagogique avec leurs spécificités liées aux conditions d'accueils, au public et à l'environnement. Ils sont écrits par les directeur·rices avec l'équipe d'animation, en référence aux projets éducatifs des Rancy et de la Ville de Lyon.

Les ALAEs (Accueil de Loisirs Associés à l'École) - Périscolaire

Les Rancy effectuent la gestion des accueils de loisirs associés à l'école (ALAEs) sur les groupes scolaires (maternelle et élémentaire) Paul Painlevé, Léon Jouhaux, l'école maternelle Antoine de Saint-Exupéry et l'école élémentaire Mazenod. Les équipes d'animations et leurs directeur·rices périscolaires accueillent les enfants lors des pauses méridiennes, sur les temps de fin d'après-midi et les mercredis matin.

Temps périscolaires	Horaires	Facturation
Temps méridiens	12h > 14h05 Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Ville de Lyon Mensuelle
Après la classe (ACL) Étude surveillée	16h45 > 17h30 Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Les Rancy - forfait à l'année (dès une présence)
Fin d'après-m (FAP)	17h30 > 18h30 Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Les Rancy - trimestrielle selon la présence, à l'unité
Ateliers du mercredi matin (AME)	8h30 > 12h Mercredi	Les Rancy - forfait à l'année (dès une présence)



© S. Fortas

Les ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

ALSH mercredis après-midi

Pour permettre une continuité d'accueil des enfants sur la journée du mercredi, Les Rancy proposent **deux centres de loisirs** (Les Rancy et Léon Jouhaux) avec la possibilité de prendre le repas sur place (arrivée entre 12h et 12h30) ou d'arriver en début d'après-midi (entre 14h et 14h15).

Pour faciliter la transition entre le matin et l'après-midi, des **lignes de pédibus** sont mises en place vers nos accueils de loisirs. Le repas est pris sur place pour l'accueil de Léon Jouhaux et à l'école Mazenod pour les enfants du centre des Rancy.

Des activités sont ensuite proposées dans les accueils ou à l'extérieur en fonction des programmes, avant de prendre le goûter (fourni par Les Rancy). Le départ des enfants est échelonné entre 17h et 18h.

ALSH vacances

Pendant les vacances scolaires, les centres de loisirs sont ouverts à **l'inscription à la semaine**. Le matin, les enfants sont accueilli-es entre 8h et 9h30 avant de choisir leur activité. Les repas du midi s'effectuent dans les locaux de l'école Léon Jouhaux.

Une deuxième activité est proposée l'après-midi avant de prendre le goûter (fourni par Les Rancy).

Le départ des enfants est échelonné entre 17h et 18h.

Tranches d'âge	Léon Jouhaux (32, rue Léon Jouhaux)	Les Rancy (249, rue Vendôme)
3 ans	18 enfants	Pas d'accueil
4-5 ans	40 enfants	16 enfants
6-7 ans	36 enfants	24 enfants
8-10 ans	24 enfants	24 enfants

ENFANCE - JEUNESSE



© Les Rancy

JEUNESSE

L'équipe jeunesse propose aux jeunes d'être actif-ves dans l'organisation de leurs loisirs tout en **les accompagnant dans une démarche de création de projet**. L'objectif étant de construire une **continuité éducative entre chaque tranche d'âge** pour faciliter l'autonomie des jeunes.

Un **accompagnement individuel et collectif** est proposé en fonction des besoins des jeunes : CV, lettre de motivation, recherche de stage, aide à la recherche de formation BAFA, stage pratique, chantiers jeunes rémunérés...

De nombreuses activités sont proposées selon des thématiques spécifiques, les besoins et la temporalité : les programmes d'animations et les projets sont annoncés en début d'année ou trois semaines avant les périodes de vacances.

10-13 ans

Les mercredis après-midi

INSCRIPTION À L'ANNÉE - 12H > 18H OU 14H > 18H

Les jeunes sont accueilli-es à partir de midi avec un programme préparé en amont par l'équipe d'animation en lien avec le projet pédagogique. Le temps de restauration s'effectue au sein de l'école élémentaire Mazenod puis les jeunes sont accompagnés aux Rancy par les animateur-rices afin d'y passer l'après-midi. Un programme est partagé avec les 8-10 ans en fin d'année afin de favoriser la passerelle entre les tranches d'âge pour les enfants de 10 ans, en vue de leur intégration au programme des 10-13 ans.

Les vacances scolaires

INSCRIPTION PAR PÉRIODE DE VACANCES À LA JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE, AVEC OU SANS REPAS - 8H > 17H

Les programmes sont mis en ligne 3 semaines avant les vacances afin de permettre aux jeunes de choisir les activités et/ou projets sur lesquels s'inscrire.

Quelques exemples d'activités et séjours : sortie kayak sur la rivière d'Ain, jeu grandeur nature Koh Lanta, distribution de repas chauds aux sans-abris, réalisation d'une chorégraphie et clip avec la Maison de la Danse, séjour vélo itinérant, weekend en Savoie, animations dans les maisons de retraite, création d'un Cluedo géant à l'intérieur des Rancy...

14-17 ans

En période scolaire

**OUVERTURE LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS - 15H > 19H
LES MERCREDIS - 14H > 18H
LES SAMEDIS EN FONCTION DES PROJETS**

Les vacances scolaires

Accueil libre les après-midis et en fonction du programme, disponible trois semaines avant le début des vacances.

Calendriers des inscriptions

INSCRIPTIONS POUR LES MERCREDIS APRÈS-MIDI SAISON 2024-2025 : MERCREDI 19/06/24 À 9H

Calendrier des inscriptions aux Vacances et aux Séjours

**VACANCES D'AUTOMNE (23/10/23 > 03/11/23)
INSCRIPTIONS LE MERCREDI 27/09/23 À 9H**

**VACANCES DE NOËL (02/01/24 > 05/01/24)
INSCRIPTIONS LE MERCREDI 29/11/23 À 9H**

**VACANCES D'HIVER (19/02/24 > 01/03/24)
SÉJOUR SKI POUR LES 8-15 ANS (19/02/24 > 23/02/24
36 PLACES)
INSCRIPTIONS LE MERCREDI 24/01/24 À 9H**

**VACANCES DE PRINTEMPS (15/04/24 > 26/04/24)
SÉJOUR PRINTEMPS POUR LES 8-13 ANS (15/04/24 > 19/04/24
18 PLACES)
INSCRIPTIONS LE MERCREDI 20/03/24 À 9H**

**VACANCES D'ÉTÉ (08/07/24 > 02/08/24)
SÉJOUR ÉTÉ POUR LES 8-10 ANS (15/07/24 > 19/07/24
18 PLACES)
SÉJOUR ÉTÉ POUR LES 10-13 ANS (22/07/24 > 26/07/24
18 PLACES)
INSCRIPTIONS LE MERCREDI 29/05/24 À 9H**

SÉJOUR POUR LES 14-17 ANS : EN FONCTION DU GROUPE ET DU PROJET

(voir avec l'équipe jeunesse)



© Les Rancy

Contacts Enfance

Responsable enfance :
Julien Pontefract - responsable-enfance@salledesrancy.com

Périscolaire :

Secrétaire administrative : Marie Boirin
periscolaire.mpt@gmail.com
Painlevé maternelle : Adrien Vilette
alae.mat-painleve@salledesrancy.com
Painlevé élémentaire : Jonathan Augen
alae.elem-painleve@salledesrancy.com
Saint-Exupéry : Claire Aguilera
alae.saint-exupery@salledesrancy.com
Mazenod : Maryline Maudhui
alae.mazenod@salledesrancy.com
Jouhaux maternelle : Sonia Fortas
alae.mat-jouhaux@salledesrancy.com
Jouhaux élémentaire : Jérémy Soter
alae.elem-jouhaux@salledesrancy.com

ALSH

Jouhaux 3-10 ans : Benoît Maréchal - alsh.jouhaux@salledesrancy.com
Les Rancy 4-10 ans : Maryline Maudhui - alsh.rancympt@salledesrancy.com

Contacts Jeunesse

Responsable jeunesse : Marie Luttschlager
responsable-jeunesse@salledesrancy.com
Coordinatrice jeunesse : Charlene Bonnet - info-jeune@salledesrancy.com
Animateur jeunesse : Ismaël Vitalien - anim-jeunesse@salledesrancy.com
Tél jeunesse : 07 67 41 87 10



ESPACE PUBLIC NUMERIQUE



© JdLL

L'Espace Public Numérique (EPN) des Rancy est un lieu de ressources et de conseil informatique pour tous·tes !

Que vous soyez débutant·e ou initié·e, vous pourrez trouver un atelier au sein de notre espace qui vous permettra d'enrichir vos connaissances et de répondre à vos interrogations. Initiez-vous à des outils de confiance, profitez de stages et d'évènements gratuits en partenariat avec les acteur·rices lyonnais·es du libre.

LES MERCREDIS DU NUMERIQUE

Atelier Blender / 3D

À PARTIR DE 16 ANS - 3 CYCLES DE 2 SÉANCES

Découvrez et expérimentez Blender, logiciel libre de création et d'animations 3D. Retrouvez toutes les dates et tarifs P.31

LES JEUDIS DU NUMERIQUE

HORS VACANCES SCOLAIRES - À PARTIR DE 16 ANS
GRATUIT SUR INSCRIPTION*

Jeudis Programmation

19H À 21H - ANIMÉS PAR L'ALDIL

Démystifions la programmation ! Apprenez les bases du code et redécouvrez les possibilités de votre ordinateur. Aucune connaissance préalable requise.

Cycle de 3 ateliers progressifs :

21 septembre : Langage C avec Arduino

28 mars : Automatisation des tâches avec Python

11 avril : Libre à vous de choisir votre langage

Jeudis Entraide et Bidouille

LES 14 SEPT., 12 OCT., 30 NOV., 8 FÉV., 21 MARS, 16 MAI, 13 JUIN
19H À 22H - ANIMÉS PAR L'ALDIL

Ce rendez-vous mensuel est l'occasion de voir comment ça marche, de demander ou donner un coup de pouce, de découvrir ou faire découvrir une astuce, d'installer GNU/Linux.

Jeudis Vie Privée

19H À 21H30 - ANIMÉS PAR LES MEMBRES DU CAFÉ VIE PRIVÉE
Ces ateliers accessibles à tous·tes vous permettront de découvrir comment protéger votre vie privée en ligne et vos données personnelles. Ces notions vous permettront d'acquérir une **liberté numérique**.

5 octobre : Les mails comment ça marche ?

16 novembre : Sécuriser sa navigation avec un VPN ?

14 mars : Protéger ses fichiers efficacement avec le chiffrement

Jeudis Jeux Vidéo

19H À 21H - ANIMÉS PAR L'ASSOCIATION GAME DEV PARTY

Découvrez les bases de la création de jeux vidéo avec Unity3D : game design, intégration de graphismes et de sons, animations, interactions, bref tout ce qu'il faut pour faire un jeu !

Cycle de 6 séances obligatoires :

19 octobre : Introduction et démarrage avec le moteur Unity

23 novembre : Le level design

14 décembre : Gameplay et introduction au code

11 janvier : L'animation

1^{er} février : L'interface utilisateur (UI)

4 avril : Finalisation du projet, effets visuels (VFX), lumières et audio

Au terme de ce cycle, un **atelier bonus** sera proposé le 2 mai. Avoir suivi la formation n'est pas obligatoire pour y participer.

Jeudis du Graphisme

19H À 21H - ANIMÉS PAR LES ÉTUDIANT·ES EN COMMUNICATION DE LA LICENCE COLIBRE

Découvrez des logiciels libres de création infographique.

21 décembre : Recréez et visitez votre chez vous en 3D (SweetHome3D)

25 janvier : Des CV attractifs, élégants et créatifs (Inkscape et autres)

15 février : Domptez l'intelligence artificielle pour créer des images

7 mars : Créer des quiz vidéo interactif (ShotCut+Lumi ou LossLessCut+Lumi)

Jeudis Wiki

19H30 À 21H30 - ANIMÉ PAR OLIVIER KAWAK

Découvrez les principes et le fonctionnement de projets divers.

28 septembre : Les projets Wiki

9 novembre : Wikipédia et Commons

18 janvier : Wikisource et Wiktionnaire

Contact : Sandrine Nerva
Responsable Espace Public Numérique
*epn@salledesrancy.com
www.epn.salledesrancy.com

LES SAMEDIS DU NUMERIQUE

HORS VACANCES SCOLAIRES - À PARTIR DE 16 ANS
GRATUIT SUR INSCRIPTION*

Découverte et approfondissement de la cartographie via OpenStreetMap

9H30 À 12H30 - ANIMÉ PAR LE GROUPE LOCAL OSM LYON ET WIKIMÉDIA

18 novembre : Introduction à l'outil OpenStreetMap : utilisation, modification

20 janvier : Modification avancée via l'éditeur JOSM et utilisation des relations

16 mars : Cartographier un lieu de manière détaillée (apportez des photos de votre quartier)



© JdLL

LES ÉVÈNEMENTS NUMERIQUE

Les Expériences Numériques #30

SAMEDI 13 JANVIER DE 10H À 18H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Dans un monde où les technologies sont omniprésentes, L'EPN des Rancy vous propose cet événement intergénérationnel afin de découvrir un numérique éthique et ludique.

Au programme : conférences, ateliers, expériences immersives.

Organisé en partenariat avec les expert·es de la communauté lyonnaise du libre et d'artistes émergent·es en arts numériques.

Les 25^e Journées du Logiciel Libre

Venez vivre l'aventure JdLL !

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 AVRIL DE 10H À 18H
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Les Journées du Logiciel Libre (JdLL) sont un événement tout public qui fait la promotion du Libre et de ses enjeux mais plus largement de toutes les alternatives éthiques dans le domaine du numérique et de l'informatique. Il est basé sur un programme innovant et de très belles rencontres.

Au menu de ce week-end numérique, vous pourrez assister à des conférences et des ateliers pour vous initier ou parfaire vos connaissances, vous faire guider lors de l'installation de systèmes d'exploitation sur vos machines, assister à des démonstrations de fablab mais aussi emmener vos enfants et découvrir avec eux le pôle gones dédié à la découverte du numérique. À déguster sans modération ! Plus d'infos sur www.jdll.org.

Les Rancy défendent l'idée d'une culture multiple, accessible et engagée. Multiple dans les modes d'expression et les esthétiques. Accessible par sa politique tarifaire, sa communication, une recherche de proximité avec le territoire, ouverte à tous·tes y compris les publics éloignés de la pratique culturelle. Engagée dans un partage de valeurs et d'idées dans le soutien durable à la création artistique.

SALLE DES RANCY

SAISON 23-24

Concerts

Présentation de saison - 22 sept.
Gyslain.N - 29 sept.
Arman Méliès - 13 oct.
Laura Cahen - 19 oct.
Slogan - 10 nov.
Claude Lemesle - 24 nov.
Delacourt + Lundi Matin - 1^{er} déc.
Déjeuner-concert - Marlene Larsen - 5 déc.
Nicolas Jules - 26 janv.
Bodie - 2 fév.
Déjeuner-concert - Mauvais Garçon - 6 fév.
Reno Bistan - « Auto-critique » - 9 fév.
Auren + Thais Té - 11 avr.
Soirée Collectif Trajectoires - 23 mai
Les 12 Travelos d'Hercule (en petit comité-té) - 31 mai

Jeune Public

Ouverture de saison : Et au milieu il y a moi - 16 sept.
Désordre - du 5 au 7 oct.
Grandir m'inspire - du 23 au 25 oct.
La TROP grande aventure - du 20 au 22 nov.
Ciné-animé « L'Hiver féérique » - 9 déc.
Imagine On Joue - du 11 au 13 déc.
Ismé et la Semeuse d'étoiles - du 18 au 20 déc.
Petit Caillou - 20 janv.
Les Imagineurs - du 12 au 14 fév.
Caisse tu racontes ? - du 22 au 24 fév.
La Mer - 5 et 6 mars
La Fiancée du Vampire - du 8 au 10 avr.
DiDouDam - du 15 au 17 avr.
Les temps des Valises - du 15 au 17 mai



© F. Buffart



GONES ET COMPAGNIES

15^e RENCONTRES DU SPECTACLE JEUNE PUBLIC

Journée professionnelle à l'Hôtel de Ville - Lundi 12 fév.
Journée Famille à la MJC Saint-Rambert - Samedi 17 fév.

Le collectif Gones et Compagnies, qui regroupe 11 MJC de la Métropole de Lyon, organise chaque saison les rencontres professionnelles du spectacle jeune public, un tremplin mettant en lumière trois créations de compagnies régionales ainsi que de nombreux événements à destination des familles. Cette année, la Journée Famille se déroulera à la MJC Saint-Rambert (Lyon 9^e).

LES CHANTS DE MARS

DU 15 AU 23 MARS FESTIVAL DE CHANSON ACTUELLE

Durant 9 jours la chanson dans sa grande diversité s'invite partout dans Lyon ! Découvrez la nouvelle scène francophone à travers une programmation engagée, festive, nouvelle, vivante et des événements professionnels, des temps de rencontres et des projets mettant en avant aussi les pratiques amateurs.



AVANT-SCÈNE

UN MARDI PAR MOIS À 12H30

Co-porté par le Marché Gare, la MJC du Vieux-Lyon et Les Rancy, ce dispositif vise à aider les artistes à professionnaliser leur projet musical. Chaque mois est marqué par le concert d'un·e artiste/groupe de la scène locale sur le temps de midi suivi d'un atelier à destination des artistes émergent·es afin de comprendre et maîtriser l'ensemble des aspects liés au développement d'un projet artistique.



© T. Méritan

TREMLIN KIWI

ET FÊTE DE LA MUSIQUE

LE VENDREDI 21 JUIN - CONCERT SUR L'ESPACE PUBLIC

Le Kiwi est un tremplin musical organisé par Les Rancy à destination des groupes/artistes de la région, toutes esthétiques confondues. Quatre artistes/groupes sont sélectionné·es par un jury de professionnel·les des musiques actuelles et jouent lors d'un concert pour la Fête de la Musique. Une journée d'accompagnement est également prévue pour ces lauréat·es, en plus d'une multitude de prix individuels (résidence, programmation, coaching etc...). En 2023 les lauréat·es étaient Lwada, Après l'Orage, Anzu et Danilo.

BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez vous investir dans notre saison culturelle et vivre les spectacles autrement ? Accueil du public et des artistes, soutien billetterie, catering... Toute aide est la bienvenue ! Plus de renseignements à l'accueil !

ACCOMPAGNEMENT RÉSIDENCE

Les Rancy travaillent tout au long de l'année avec des artistes et les accompagnent pour développer leurs projets artistiques. Cet accompagnement se traduit par différentes actions : mise à disposition d'espaces de répétition et de création, accueil en résidence, rendez-vous conseils, etc...

Artistes accompagnés par Les Rancy en 2023 - 2024 :
Le Voyage de Noz - Tom Bird - Lucile en Boucle - Léman - Tracks 2000 Electric - Dra Houss - Deixa Gingar - Lwada - Gyslain.N



Contact :

Matthias Bouffay - Coordinateur Culture
culture@salledesrancy.com

Lydie Florent - Assistante de coordination Culture
mediation@salledesrancy.com

TEMPS FORTS DE LA MAISON



© M. Boirin

SALADES DE BRUITS

LES VENDREDIS 20 OCT., 22 DÉC., 16 FÉV. ET 12 AVR.

Scène ouverte animée par Jean-Baptiste Veujoz. Rendez-vous donné à ceux-elles qui aiment chanter. Franchissez le pas !

VÉLO TECHNO PARADE

4^E ÉDITION

SAMEDI 1^{ER} JUIN

Animons les rues lyonnaises pour faire battre le cœur de cet événement placé sous le signe des beaux jours, du vélo et de la musique techno ! Venez déguisé-es, en famille ou entre ami-es pour une boucle de 8 kilomètres en musique ! Arrivée dans un lieu insolite pour un open-air : dj-sets, lives et rafraîchissements pour une fin d'après-midi festive, sportive et conviviale.

BD BAGARRE

LES MARDIS 17 OCT., 5 DÉC., 6 FÉV. ET 2 AVR. À 20H

Des soirées débat autour de la bande dessinée, des comics, des mangas. Bonne humeur et mauvaise foi garanties. Pas besoin d'avoir lu les albums avant, on vous explique tout sur place !

FESTIVAL DES RANCY

DU 1^{ER} AU 20 JUIN

Le Festival des Rancy met à l'honneur les adhérent-es et leur travail mené tout au long de la saison dans les nombreuses activités que propose la Maison. Ce festival illustre la diversité et la créativité des pratiques amateurs : expositions, théâtre, spectacles des intervenant-es, concert des chorales...

LA GUILL' EN FÊTES - 21^E ÉDITION

MARDI 25 JUIN ET 2 JUIL.

Fêtes de quartier participatives portées par un collectif d'associations et coordonnées par Les Rancy, Les Guill' ont pour ambition de favoriser les rencontres conviviales à travers l'animation des places du 3^e arrondissement. Concerts, animations familiales, spectacles jeune public, une occasion de fêter l'arrivée de l'été dans la convivialité et la bonne humeur !



Le Coefic présente
la Guill' en Fêtes

ACTIVITÉS



© E. Morange

À travers la programmation d'activités, nous souhaitons permettre à chaque adhérent-e de développer sa créativité, ses connaissances, son bien-être physique et mental en évoluant au sein d'un groupe, d'un collectif. Nous avons pour vocation de favoriser l'accès à l'éducation, la culture, l'ouverture au monde et à l'autre. Être adhérent-e ne se limite pas à la pratique d'une activité. Être adhérent-e, c'est être acteur-riche du projet associatif. Être adhérent-e, c'est contribuer à défendre des valeurs communes : la coopération, la solidarité, l'égalité, l'écoute, la bienveillance et le respect de l'autre.

INDEX ACTIVITÉS

ÉVEIL - 18 MOIS > 6 ANS

Anglais	P.23
Bébé tonique	P.23
Cycle découverte	P.23
Éveil arts plastiques	P.23
Éveil cirque et arts corporels	P.23
Éveil danse	P.23
Éveil judo	P.23
Éveil musical	P.23
Éveil percussions	P.23
Éveil sportif	P.23

ENFANTS - 6 > 11 ANS

Aïkido	P.24
Anglais	P.24
Arabe	P.24
Arts plastiques	P.25
Atelier arts, culture et créations manuelles	P.24
Badminton	P.24
Basket	P.24
Batucada	P.26
Chinois	P.25
Couture	P.25
Cuisine de saison	P.25
Cuisine du monde	P.25
Cycle danse	P.26
Dessin - Peinture	P.25
Échecs	P.25
Écolos-bricolos	P.25
Escalade	P.24
Foot en salle	P.24
Guitare acoustique	P.26
Gymnastique	P.24
Handball	P.24
Initiation danse classique NOUVEAU	P.26
Initiation danse	P.26
Initiation musique	P.26
Jeux et sports collectifs	P.24
Judo	P.24
Karaté	P.24
Multisports	P.24
Natation	P.24
Pack Numéri' Kids	P.26
Pâtisserie & éveil du goût	P.25
Philosophie NOUVEAU	P.25
Poterie	P.25
Théâtre	P.26
Yoga	P.24



ADOS 12 > 17 ANS

Aïkido	P.27
Badminton	P.27
Bd - Dessin	P.28
Boxe	P.27
Club robotique NOUVEAU	P.28
Cuisine	P.28
Danse hip-hop	P.27
Échecs	P.28
Escalade	P.27
Foot en salle	P.27
Guitare acoustique	P.28
Judo	P.27
Karaté	P.27
Pack Numéri' Teens	P.28
Poterie	P.28
Théâtre	P.28
Yoga	P.27

STAGES PARENTS-ENFANTS

Cuisine d'automne	P.26
Éveil du goût	P.26
Pâtisserie de printemps	P.26
Sophrologie	P.26

ACTIVITÉS ADULTES À PARTIR DE 16 ANS

Aïkishintaiso	P.32
Allemand	P.41
Anglais	P.41
Apéros broderie	P.29
Apéros tricot	P.29
Apprendre à réparer son vélo NOUVEAU	P.40
Aquarelle	P.29
Arabe	P.41
Atelier chanson	P.37
Atelier création « le corps dans tous ses états »	P.36
Atelier d'écriture littéraire, créatif et récréatif	P.41
Atelier de co-réparation de vélo	P.40
Atelier vidéo NOUVEAU	P.29
Badminton accès libre	P.34
Badminton	P.34
Balades dessinées	P.29
Barre à terre	P.36
Basket	P.34
Baskin	P.34
Batucada Bandana	P.37
Batucada Gaïa	P.37
Blender	P.31
Boxes	P.35
Broderie moderne	P.29
Calligraphie arabe, latine et hébraïque	P.29
Cardio boxe	P.32
Cardio danse	P.32
Cardio renfo	P.32
Charleston solo	P.36
Chinois	P.41
Chorale Esperluette	P.37
Chorale féministe NOUVEAU	P.37
Chorale Gospel	P.37
Chorale Polyphonerie	P.37
Chorale Pop'	P.37
Chorale vox' Rancy	P.37
Cinéma d'animation	P.29
Clown	P.38
Communication non violente	P.39
Couture	P.29
Création récup'	P.30
Cross-Training	P.32

Cuisine	
Préparer un apéritif dinatoire	P.40
Cyber assistance	P.31
Danse Bollywood	P.36
Danse Contemporaine	P.36
Danse Flamenco	P.36
Danse Hip-hop	P.36
Danse Modern' jazz	P.36
Danse Orientale	P.36
Danse Rock	P.36
Danses Africaines	P.36
Danses de salon	P.36
Dessin - Peinture toutes techniques sauf huile	P.30
Dessin de croquis	P.30
Dessin de décors et personnages	P.30
Dessin - Peinture	P.30
Do-in	P.32
Échecs NOUVEAU	P.39
École d'éloquence	P.39
Escalade	P.34
Espagnol	P.41
Ethnofanfare	P.37
Feldenkrais	P.32
Foot en salle	P.34
Formation premiers secours	P.40
Forró/Samba de Gafieira NOUVEAU	P.36
Groupe de musique acoustique NOUVEAU	P.37
Groupe de musiques actuelles et amplifiées	P.37
Guitare acoustique	P.38
Gym douce	P.32
Gym forme	P.32
Gym zen	P.32
Gymnastique bien-être (adaptée)	P.32
Hand ball	P.34
HIIT	P.32
Histoire des sociétés NOUVEAU	P.39
Hu Ying Dao - Kung Fu	P.35
Initiation à l'informatique	P.31
Italien	P.41
Japonais	P.41
Jazz vocal	P.38
Jeux de société	P.39
Karaté	P.35
Langue des signes française	P.41
Les randos des Rancy	P.34
Lindy hop	P.36
Marche nordique - réathlétisation	P.34
Modèle vivant stage	P.30
Multisports	P.34

Musique du monde	P.38
Natur'o cycle NOUVEAU	P.33
Parlez cinéma !	P.39
Pâtisserie d'automne	P.40
Pause poésie	P.41
Peinture - Acrylique	P.30
Peinture à l'huile	P.30
Peinture sur porcelaine	P.30
Photo argentique	P.30
Photo numérique stage	P.30
Photo numérique Club	P.30
Pilates	P.33
Poterie - céramique	P.31
Poterie - céramique stage	P.31
Qi Gong	P.32
Relaxation - Sophrologie	P.33
Retouche couture NOUVEAU	P.31
Rock & Swing NOUVEAU	P.36
Running	P.34
Sculpture sur bois et pierre	P.31
Self défense féminin	P.35
Shiatsu cycle	P.33
Sophrologie cycle	P.33
Sophrologie	P.33
Sophrologie stages	P.33
Stage photo numérique	P.30
Stage théâtre	P.38
Stages numériques	P.31
Stand-up stage initiation	P.38
Tai Chi	P.33
Tango initiation	P.36
Théâtre ALTEA	P.38
Théâtre	P.38
Tout aux machines - musique électronique live NOUVEAU	P.38
Trail running NOUVEAU	P.35
Ukulélé	P.38
Vannerie	P.31
Vannerie sauvage clématite stages P.31	
Volley	P.35
Yoga hatha flow (dynamique)	P.33
Yoga hatha	P.33
Yoga nidra	P.33
Zumba	P.33

SENIORS

Les Ami-es des Rancy - Club sénior	P.42
Aquadouceur	P.42
Atelier mémoire	P.42
Chorale Esperluette	P.42
Cyber assistance	P.42
Danses de salon	P.42
Gymnastique bien-être	P.42
Marche nordique - réathlétisation	P.42
Sophrologie : bien vieillir	P.42
Stages numérique	P.42
Tango initiation	P.36
Théâtre	P.42
Yoga adapté	P.42

TARIFS

Inscription à une activité : **rouge**

Plusieurs activités au sein d'un même foyer*

2 activités : **bleu**

3 activités ou plus : **jaune**

Tarif unique** : **vert**

TARIFS RÉDUITS

(étudiant-es, demandeur-se d'emploi, bénéficiaires du RSA)

1 activité : **bleu**

2 activités* : **jaune**

Seniors** : **tarif unique**

pour les plus de 60 ans sur les activités Seniors (voir p.42)

*Valable si les inscriptions se font au même moment, ou sur les suivantes en différé

**Ce tarif ne permet pas de bénéficier de réductions supplémentaires

NOUVEAUTÉ !

LE TARIF SOLIDAIRE !

Pour faciliter l'accès aux activités hebdomadaires, nous mettons en place le **tarif solidaire**.

Ce tarif correspond au **tarif jaune de chaque activité avec un abattement de 9%**.

Il est accessible pour les personnes ou les foyers **ayant un quotient familial inférieur à 600**.

L'accès au tarif solidaire, s'effectue sur présentation :

- d'un relevé de situation CAF (avec la mention de l'ensemble des individus composant votre foyer)

- d'une attestation de quotient familial (de moins de 3 mois)

L'ensemble des personnes mentionnées sur le relevé CAF peut bénéficier du tarif solidaire.

Le tarif solidaire étant inférieur au tarif jaune, il n'ouvre pas droit à la dégressivité ou à toute autre réduction.

Découvrez ce tarif sur notre site Internet ou lors de la journée des inscriptions !

L'ADHÉSION

L'adhésion à l'association est obligatoire et non remboursable :

- Adhésion individuelle adulte : **14 €**

- Adhésion individuelle mineur-e : **8 €**

- Adhésion familiale : **34 € pour 3 personnes ou plus du même foyer**

- Adhésion stages : **à partir de 5 €**

- Adhérent-e autre MJC : **2€**

Cette adhésion témoigne de votre acceptation de vivre le projet associatif, fondé sur l'échange et la participation. Elle couvre aussi une partie des frais généraux de l'association. Elle est valable jusqu'au 31 août 2024.

REMBOURSEMENT

Toute activité commencée est due. Les activités ne sont pas remboursables sauf :

- En cas d'annulation de l'activité à l'initiative des Rancy, notamment en cas d'effectif insuffisant

- En cas de déménagement ou pour raison médicale, la demande de remboursement doit nous parvenir par courrier papier ou mail, justificatifs à l'appui et complétée par votre Relevé d'Identité Bancaire **avant le 31 décembre 2023**. Le calcul tiendra compte de la date de réception de la demande et Les Rancy retiendront 10% de frais de gestion sur chacune des activités annulées.

Informations complètes dans notre règlement intérieur disponible sur notre site Internet.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Pour tous-tes : **fiche d'inscription signée** (téléchargeable sur le site des Rancy).

- Pour les étudiant-es, les foyers au coefficient CAF inférieur à 600, les demandeur-ses d'emploi et bénéficiaires du RSA : **justificatifs de moins de 3 mois**.

- Pour certaines activités : **certificat médical**. Vous êtes tenu-e de vérifier votre aptitude avant toute inscription à une activité sportive. Aucun remboursement ne sera accordé sur ce motif.

ACTIVITÉS ENFANTS

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu aux Rancy : 249, rue Vendôme - Lyon 3°.

ÉVEIL

18 MOIS > 6 ANS

Anglais 3 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 16h45 à 17h15 - Annexe 282

130 € 120 € 107 €

Anglais 4 > 5 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 16h à 16h45 - Annexe 282

206 € 189 € 171 €

Bébé tonique 18 > 36 mois

Marielle Violet

Mercredi - 9h à 9h45

223 € 206 € 186 €

Tarif valable pour le binôme enfant-adulte

Cycle découverte 4 > 5 ans

Émilie Hercule - Johan Lloret - Clémentine Racle

Danse, cirque et percussion

Changement d'activité chaque trimestre

Mercredi - 15h30 à 16h30

223 € 206 € 186 €

Éveil arts plastiques 4 > 6 ans

Maud Hannequin

Mercredi - 9h30 à 10h30

Mercredi - 15h à 16h

Karine Descombin

Samedi - 9h30 à 10h30

235 € 217 € 196 €

Éveil cirque et arts corporels 3 > 4 ans

Luna Nieto - Clémentine Racle

Mercredi - 16h30 à 17h15

Mercredi - 17h15 à 18h

206 € 189 € 171 €

Éveil cirque et arts corporels 5 > 6 ans

Florence Gay

Mercredi - 10h15 à 11h15

Mercredi - 11h15 à 12h15

Luna Nieto - Clémentine Racle

Mercredi - 14h30 à 15h30

223 € 206 € 186 €

Éveil danse 4 > 6 ans

Aurélié Bruzzese

Mardi - 17h15 à 18h (4 > 5 ans) - Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 10h30 à 11h15 (4 > 5 ans)

Émilie Hercule

Mercredi - 16h30 à 17h30 (5 > 6 ans)

Bako Rambelo

Samedi - 9h à 9h45 (5 > 6 ans)

Samedi - 9h45 à 10h30 (4 > 5 ans)

Séance 45 min : 206 € 189 € 171 €

Séance 1h : 223 € 206 € 186 €

Éveil judo 4 > 5 ans

Marc Giraud

Samedi - 9h15 à 10h15

Samedi - 10h15 à 11h15

223 € 206 € 186 €

Éveil musical 3 > 5 ans

Descombin Karine

Mercredi - 10h15 à 11h

Intervenant-e en cours de recrutement

Samedi - 10h15 à 11h

206 € 189 € 171 €

Éveil percussions 3 > 6 ans

Johan Lloret

Mercredi - 16h30 à 17h30

206 € 189 € 171 €

Éveil sportif 3 > 6 ans

Marielle Violet

Mercredi - 10h à 10h45 (3 > 4 ans)

Charlène Philippe

Jeudi - 17h à 17h45 (5 > 6 ans)

Romain Bouchard

Samedi - 9h15 à 10h (3 > 4 ans) - Gymnase Mazenod

Samedi - 10h à 10h45 (5 > 6 ans) - Gymnase Mazenod

206 € 189 € 171 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ET CORPORELLES

Aïkido 7 > 16 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 18h à 19h

223 € 206 € 186 € + licence

Badminton 7 > 11 ans

Bertrand Renaud

Lundi - 17h30 à 18h30

Jeudi - 18h à 19h

185 € 171 € 154 €

Basket 8 > 10 ans

Charlène Philippe

Mercredi - 13h30 à 14h30

185 € 171 € 154 €

Escalade 6 > 11 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mardi - 17h à 18h (9 > 11 ans)

Jeudi - 17h à 18h (6 > 8 ans)

223 € 206 € 186 €

Foot en salle 9 > 12 ans

Bertrand Renaud

Mercredi - 17h à 18h

185 € 171 € 154 €

Gymnastique 7 > 10 ans

Charlène Philippe

Mercredi - 14h45 à 16h

206 € 189 € 171 €

Handball 7 > 10 ans

Xavier Chaintreuil

Vendredi - 17h45 à 18h45

185 € 171 € 154 €

Jeux et sports collectifs 6 > 9 ans

Pierre Valléry

Samedi - 9h à 10h

185 € 171 € 154 €

Judo 6 > 9 ans

Marc Giraud

Mercredi - 13h30 à 14h30

Vendredi - 17h15 à 18h15

223 € 206 € 186 €

Karaté 6 > 10 ans

Pierre Le Bloa

Jeudi - 17h30 à 18h30

223 € 206 € 186 € + licence

Multisports 7 > 10 ans

Marielle Violet

Mercredi - 10h45 à 11h45 (7 > 8 ans)

Charlène Philippe

Mercredi - 16h à 17h (9 > 10 ans)

185 € 171 € 154 €

Natation 6 > 11 ans

Florence Gay, Cédric Sylvestre

(du 20/09 au 30/05) - Piscine Delessert

Mercredi - 9h à 10h (6 > 8 ans)

Mercredi - 10h à 11h (9 > 11 ans)

192 € 178 € 162 €

Yoga 10 > 15 ans

Emmanuel Martin

Mercredi - 14h à 15h

206 € 189 € 171 €

ACTIVITÉS

ARTISTIQUES ET

DÉCOUVERTES

Anglais 6 > 11 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Annexe 282

Mercredi - 14h à 15h (6 > 8 ans)

Mercredi - 15h à 16h (9 > 11 ans)

235 € 217 € 196 €

Arabe 7 > 12 ans

Nina Haddad Beauvallet

Jeudi - 17h15 à 18h15

235 € 217 € 196 €

Atelier arts, culture et créations

manuelles 7 > 10 ans

Maud Hannequin

Mercredi - 13h30 à 15h

Pour découvrir l'art à travers le monde et ses différentes cultures. Plusieurs techniques abordées sur l'année (peinture, dessin, modelage, créations manuelles).

275 € 253 € 230 €



© Les Rancy

Arts plastiques 7 > 10 ans

Karine Descombin

Samedi - 10h30 à 12h

275 € 253 € 230 €

Chinois 6 > 10 ans

Yu Yang

Samedi - 10h à 11h

235 € 217 € 196 €

Couture 7 > 15 ans

Ximena Cid

Mercredi - 17h30 à 18h30 (7 > 11 ans)

Jeudi - 17h15 à 18h15 (10 > 15 ans)

235 € 217 € 196 €

Cuisine de saison 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Samedi - 10h à 11h30 (16 séances)

16 sept., 30 sept., 7 oct., 21 oct., 2 déc., 16 déc., 20 janv., 3 fév., 17 fév., 9 mars, 23 mars, 13 avr., 4 mai, 18 mai, 1^{er} juin, 15 juin

199 € 183 € 166 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Cuisine du monde 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 15h45 à 17h15

299 € 275 € 250 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Dessin / Peinture 7 > 10 ans

Maud Hannequin

Mardi - 17h15 à 18h45

Mercredi - 10h30 à 12h

275 € 253 € 230 €

Échecs 6 > 16 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 16h30 à 17h30 - Espace Rancy Part-Dieu

185 € 171 € 154 €



© E. Morange

Écolos-bricolos 6 > 12 ans

Louise Gabriel

Mercredi - 15h30 à 16h45 (6 > 8 ans)

Mercredi - 16h45 à 18h (9 > 12 ans)

Éveil à l'écocitoyenneté : jeux coopératifs, activités manuelles (récupération et valorisation de matériaux), faire soi-même (éco-éponge, baume...), jardinage et compostage...

Matériel demandé : blouse ou vêtement de protection

255 € 235 € 214 €

Pâtisserie & éveil du goût 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 14h à 15h30

299 € 275 € 250 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Philosophie 8 > 12 ans **NOUVEAU !**

Maud Cote

Samedi - 10h à 11h (10 séances)

16 sept., 14 oct., 18 nov., 16 déc., 20 janv., 17 fév., 16 mars, 13 avr., 18 mai, 15 juin

Pour élaborer une réflexion, développer son raisonnement, prendre confiance en soi à travers différents thèmes (l'amitié, les souvenirs, les autres...) et des supports ludiques.

86 € + adhésion 14 €

Poterie 8 > 14 ans

Louise Gabriel

Lundi - 17h à 18h30 (8 > 12 ans)

Lundi - 18h30 à 20h (10 > 14 ans)

Apprentissage des techniques de façonnage et de décor de la terre.

Matériel demandé : blouse ou vêtement de protection

275 € 253 € 230 €

STAGES PARENTS- ENFANTS

Cuisine d'automne 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Samedi 25 novembre - 10h à 12h

Suivi d'un repas partagé 27 € par personne (enfant ou adulte) + adhésion 5 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Éveil du goût 3 > 6 ans

Sandrine Lérat

Samedi 23 septembre - 10h30 à 11h30

Espace Rancy Part-Dieu

16 € par personne (enfant ou adulte) + adhésion 5 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Pâtisserie de printemps 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Samedi 25 mai - 10h à 12h

27 € par personne (enfant ou adulte) + adhésion 5 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Sophrologie 5 > 10 ans

Valérie Jacquier

Samedi 7 octobre - 10h à 11h30

Samedi 2 décembre - 10h à 11h30

15 € par personne (enfant ou adulte) + adhésion 5 €

ARTS VIVANTS

Batucada 6 > 10 ans

Johan Lloret

Mercredi - 14h à 15h

206 € 189 € 171 €

Cycle danse 9 > 12 ans

Farida Ferhod

Trimestre 1 : Hip-hop, trimestre 2 : Danses Africaines, trimestre 3 : Flamenco

Mercredi - 13h30 à 14h30

235 € 217 € 196 €

Guitare acoustique 9 > 15 ans

Caroline Penot

Mercredi - 13h15 à 14h (débutant-es)

Mercredi - 14h à 14h45 (débutant-es)

Mercredi - 14h45 à 15h45 (1 an de pratique)

Mercredi - 16h à 17h (au moins 2 ans de pratique)

235 € 217 € 196 €

Initiation Danse classique 6 > 10 ans

NOUVEAU !

Eva Rauch

Mercredi - 9h à 10h (8 > 10 ans)

Mercredi - 10h à 11h (6 > 7 ans)

235 € 217 € 196 €

Initiation danse 6 > 8 ans

Aurélië Bruzzese

Mardi - 18h à 19h (6 > 7 ans) - Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 11h15 à 12h15 (6 > 7 ans)

Émilie Hercule

Mercredi - 14h30 à 15h30 (7 > 8 ans)

235 € 217 € 196 €

Initiation musique 6 > 10 ans

Karine Descombin

Mercredi - 11h à 12h

Intervenant-e en cours de recrutement

Samedi - 11h à 12h

223 € 206 € 186 €

Théâtre 8 > 11 ans

Véronik Morelli

Mercredi - 11h à 12h

223 € 206 € 186 €

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Pack Numéri'Kids 8 > 10 ans

Valentin Moyses

Mercredi - 14h à 15h15

Crée de la musique comme les vrai-es professionnel-les, explore la création des jeux vidéo et deviens le-la super reporter-riche des Rancy, fun garanti !

223 € 206 € 186 €

ACTIVITÉS ADOS

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu aux Rancy : 249, rue Vendôme - Lyon 3^e.

Tarifs en rouge / bleu / jaune

ou tarif unique en vert

Le saviez-vous ? Les Rancy proposent un tarif solidaire !

Pour savoir si vous pouvez en bénéficier, rendez-vous en P.22.

Voir aussi les activités adultes, accessibles à partir de 16 ans

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CORPORELLES

Aïkido 7 > 16 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 18h à 19h

223 € 206 € 186 € + licence

Badminton 12 > 16 ans

Bertrand Renaud

Vendredi - 18h à 19h30 - Gymnase Mazenod

206 € 189 € 171 €

Boxe 13 > 16 ans

Baligh Rahmani

Jeudi - 19h30 à 20h30

223 € 206 € 186 €

Danse Hip-hop 13 > 16 ans

Rudy Machetto

Mercredi - 17h30 à 19h - Espace Rancy Part-Dieu

223 € 206 € 186 €

Escalade 12 > 15 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mardi - 18h à 19h

223 € 206 € 186 €

Foot en salle 13 > 16 ans

Bertrand Renaud

Mercredi - 18h à 19h30

206 € 189 € 171 €



© E. Morange

Judo 10 > 13 ans

Marc Giraud

Samedi - 11h15 à 12h45

255 € 235 € 214 €

Karaté 11 > 16 ans

Pierre Le Bloa

Jeudi - 18h30 à 19h30

223 € 206 € 186 € + licence

Yoga 10 > 15 ans

Emmanuel Martin

Mercredi - 14h à 15h

206 € 186 € 155 €

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET DÉCOUVERTES

Bd - Dessin 11 > 17 ans

Maud Hannequin

Mercredi - 16h à 17h30

275 € 253 € 230 €

Cuisine 11 > 16 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 17h30 à 19h

Un atelier pour apprendre à cuisiner des classiques d'ici et d'ailleurs ou ton plat préféré ; pour découvrir des produits peu ou pas connus ; développer ta créativité autour de jeux d'improvisation culinaire, en équipe.

299 € 275 € 250 € (matières premières fournies, majoritairement bio et locales)

Échecs 6 > 16 ans

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 16h30 à 17h30 - Espace Rancy Part-Dieu

185 € 171 € 154 €

Guitare acoustique 9 > 15 ans

Caroline Penot

Mercredi - 13h15 à 14h (débutant-es)

Mercredi - 14h à 14h45 (débutant-es)

Mercredi - 14h45 à 15h45 (1 an de pratique)

Mercredi - 16h à 17h (au moins 2 ans de pratique)

235 € 217 € 196 €

Poterie 12 > 16 ans

Bénédicte Da Silva

Mercredi - 14h à 15h30

275 € 253 € 230 €

Théâtre 11 > 17 ans

Véronik Morelli

Mercredi - 16h à 17h30

255 € 235 € 214 €

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Pack Numéri'Teens 11 > 13 ans

Valentin Moysse

Mercredi - 15h30 à 16h45

Explore la création 3D, découvre le montage vidéo et apprends à coder tout en amusant.

255 € 235 € 214 €

Club robotique 12 > 16 ans **NOUVEAU !**

Valentin Moysse

Lundi - 17h30 à 19h

Exploration de l'univers de la robotique, des bases électroniques et de la programmation en construisant des mini-robots.

275 € 253 € 230 €

ACTIVITÉS ADULTES

À partir de 16 ans.

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu aux Rancy : 249, rue Vendôme - Lyon 3^e.

Tarifs en **rouge** / **bleu** / **jaune**

ou tarif unique en **vert**

Le saviez-vous ? Les Rancy proposent un **tarif solidaire !**

Pour savoir si vous pouvez en bénéficier, rendez-vous en P.22.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES

Apéros broderie

Mardi - 18h30 à 20h

Les 12 sept., 10 oct., 14 nov., 12 déc., 16 janv., 13 fév.,

19 mars, 9 avr., 21 mai, 11 juin

Chaque semaine, se retrouver pour un temps d'échange et de convivialité autour de la broderie.

10 séances seront accompagnées d'une brodeuse professionnelle pour apporter un soutien dans vos projets personnels.

30 € + adhésion aux Rancy

Apéros tricot

Jeudi - 18h30 à 20h

Un temps convivial pour apprendre les bases du tricot, réaliser ses premiers ouvrages, ou transmettre ses connaissances.

Adhésion aux Rancy

Aquarelle

Maud Hannequin

Jeudi - 10h à 12h30

326 € 301 € 272 €

Atelier vidéo NOUVEAU !

Antoine Brendlen

Samedi - 9h45 à 12h45 (10 séances)

Les 10 fév., 17 fév., 9 mars, 23 mars, 30 mars, 13 avr., 4 mai, 1^{er} juin, 8 juin, 15 juin

Atelier audiovisuel et créatif à la fois théorique, technique et pratique, du tournage au montage vidéo (documentaire, fiction, journal filmé, expérimental). À la fin de cette activité, chaque participant-e aura réalisé un projet de film court de 5 à 10 minutes en individuel et/ou en groupe.

Matériel demandé : appareil/boitier reflex ou téléphone

245 € 226 € 204 €

Balades dessinées

Alexandra Lolivrel

Samedi - 10h à 13h (9 séances)

Samedi - 14h à 17h (9 séances)

Les 23 sept., 21 oct., 25 nov., 16 déc., 20 janv., 10 fév.,

9 mars, 6 avr., 4 mai

185 € 171 € 154 €

Broderie moderne NOUVEAU !

Jennyfer Melkon

Jeudi - 19h à 21h (10 séances) - Annexe 282

14 sept., 5 oct., 9 nov., 7 déc., 11 janv., 8 fév.,

14 mars, 4 avr., 16 mai, 6 juin

Cours de broderie une fois par mois pour apprendre les points et les techniques de base de la broderie moderne. Chaque cours vous apportera les connaissances nécessaires pour devenir de plus en plus autonome dans vos projets.

141 € 130 € 118 €

Calligraphie arabe, latine et hébraïque

Mohammed Rafed

Samedi - 9h à 12h (9 séances)

Les 7 oct., 18 nov., 9 déc., 20 janv., 17 fév., 16 mars,

13 avr., 4 mai, 15 juin

206 € 189 € 171 €

Cinéma d'animation

François Bardier

Lundi - 20h à 21h30

271 € 250 € 226 €

Couture

Ximena Cid

Mercredi - 18h30 à 20h

Mercredi - 20h à 22h

Jeudi - 18h15 à 20h15

Jeudi - 20h15 à 22h15

Vendredi - 9h30 à 11h30

Corinne Ekindjian

Vendredi - 18h à 20h

1h30 : **245 € 226 € 224 €**

2h : **318 € 293 € 265 €**

Création récup'

Louise Gabriel

Lundi - 20h à 22h

Marre de jeter et d'acheter, encore et encore ? Ces ateliers vous permettront de (re)trouver des techniques de bricolage, pour fabriquer des objets du quotidien à partir de matériau de récup' (bijoux, pots de fleur, verres, luminaires, carnets, cadres, miroirs...).

286 € 263 € 238 €

Dessin de décors et personnages

NOUVEAU !

Louis Grieves

Jeudi - 16h à 18h

286 € 263 € 238 €

Dessin de croquis NOUVEAU !

Louis Grieves

Jeudi - 18h à 20h

286 € 263 € 238 €

Dessin - Peinture

Maud Hannequin

Lundi - 18h à 20h

Mardi - 18h45 à 20h45

286 € 263 € 238 €

Dessin - Peinture toutes techniques sauf huile

Maud Hannequin

Lundi - 14h à 16h

Un atelier varié où toutes les techniques pourront être abordées. Plusieurs thèmes proposés sur l'année en vue d'une exposition collective (2 minimum dans l'année sans obligation d'exposer).

286 € 263 € 238 €

Modèle vivant stage

Alexandra Lolivrel

Samedi - 9h30 à 12h30

Les 16 mars, 23 mars, 30 mars

37 € la séance ou 81 € les 3 séances

+ adhésion 5€

Peinture - Acrylique

Maud Hannequin

Jeudi - 13h30 à 16h

326 € 301 € 272 €

Peinture à l'huile

Viviane Sermonat

Mardi - 10h à 12h30

Mardi - 13h30 à 16h

Sujets libres ou suggérés. Produits non toxiques & recyclage.

Ambiance conviviale.

326 € 301 € 272 €

Peinture sur porcelaine

Catherine Boissieras

Mardi - 18h à 22h (16 séances)

Les 19 sept., 3 oct., 17 oct., 7 nov., 21 nov., 5 déc.,

19 déc., 9 janv., 23 janv., 6 fév., 5 mars, 19 mars, 2 avr.,

30 avr., 14 mai, 4 juin

351 € 324 € 293 €

Photo argentique

Labo en accès libre. Réservé aux personnes ayant déjà pratiqué la photo argentique. Prévoir son propre matériel.

206 € 189 € 171 €

Photo argentique stage

Blandine Rivière

Annexe 282

Samedi 21 et dimanche 22 oct. - 10h à 17h

Samedi 17 et dimanche 18 fév. - 10h à 17h

Stage principalement axé autour de la réalisation de tirage issus de négatifs anciens et/ou personnel

120 € le week-end + adhésion aux Rancy

Photo numérique Club (niveau confirmé)

Éric Morange - Paul Scoccimarro

Mercredi - 19h à 22h (12 séances)

Les 20 sept., 18 oct., 15 nov., 13 déc., 17 janv., 14 fév.,

13 mars, 10 avr., 15 mai, 22 mai, 29 mai, 12 juin

Échanger sur ses pratiques, affiner ses connaissances, résoudre ses difficultés, analyses d'images, préparer des expositions...

Adhésion aux Rancy

Stage photo numérique

En partenariat avec Pixelyon

Espace Rancy Part-Dieu

Samedi 25 et 26 nov. - 9h30 à 18h

Samedis 10 et 11 fév. - 9h30 à 18h

Samedi 23 mars et 30 mars - 9h30 à 18h - Annexe 282

100 € le week-end + adhésion aux Rancy

Poterie - céramique

Louise Gabriel

Lundi - 15h à 17h

Mercredi - 18h à 20h

Mercredi - 20h à 22h

Jeudi - 13h à 15h

Jeudi - 15h à 17h

Jeudi - 17h à 19h

Jeudi - 19h à 21h

Moment d'échange et de partage autour de la terre.

Différentes techniques de façonnage et décoration abordées.

Chacun travaille à son rythme, apportant sa vision et ses projets, nourrissant ainsi la richesse du groupe.

Participation demandée aux frais de terre et de cuisson.

336 € 309 € 279 €

Poterie - céramique stage

Denise Groison

Samedi - 9h à 17h (5 séances)

Les 25 nov., 27 janv., 9 mars, 6 avr., 8 juin

294 € 271 € 245 €

Retouche couture NOUVEAU !

Catherine Anthonioz Javaux

Jeudi - 14h à 16h - Espace Rancy Part-Dieu

Partagez des moments de couture pour reprendre, apprendre à recoudre vos vêtements, à redonner une nouvelle vie à des tissus pour vous ou pour les autres. Un moment joyeux ouvert à tous-tes.

Adhésion aux Rancy

Sculpture sur bois et pierre

Renée Moal

Vendredi - 10h à 12h30

Matériel et matériaux non fournis

326 € 301 € 272 €

Vannerie

Valérie Casanova

Lundi - 9h à 12h

En partenariat avec l'Unadev (Union nationale des aveugles et déficient-es visuel-les)

351 € 324 € 293 €

Mercredi - 18h30 à 21h30 (15 séances)

Espace Rancy Part-Dieu

Groupe A : les 13 sept., 27 sept., 11 oct., 8 nov., 22 nov.,

6 déc., 20 déc., 17 janv., 31 janv., 14 fév., 13 mars,

27 mars, 10 avr., 15 mai, 29 mai

Groupe B : les 20 sept., 4 oct., 18 oct., 15 nov., 29 nov.,

13 déc., 10 janv., 24 janv., 7 fév., 6 mars, 20 mars, 3

avr., 22 mai, 5 juin, 12 juin

302 € 278 € 252 € le cycle de 15 séances

Vannerie sauvage clématite stage

Valérie Casanova

Samedi 17 février - 8h à 18h

Journée d'initiation à la vannerie sauvage clématite. Rendez-vous à 8h aux Rancy, c'est parti pour une journée nature : Cueille, cuit, pique-nique, épluche et réalise ton panier en vannerie aléatoire clématite.

77 € + adhésion 14 €

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Blender

Kevin Ardito

Mercredi - 19h30 à 21h

Découvrez et expérimentez Blender, logiciel libre de création et d'animations 3D.

Création d'un objet en 3D : 20 sept. et 4 oct.

Matériaux et texture : 18 oct. et 8 nov.

Eclairage et rendu : 22 nov. et 6 déc.

27 € le cycle de 2 séances + adhésion 5 €

Cyber assistance

Pascaline Duchayla

Mardi - 11h à 13h

3 oct., 7 nov., 5 déc., 9 janv., 6 fév., 5 mars, 2 avr.,

7 mai, 4 juin

Aide personnalisée dédiée à la résolution de petits problèmes techniques, accès en ligne à des documents administratifs...

Adhésion aux Rancy

Initiation à l'informatique

Intervenant-e en cours de recrutement

Lundi - 14h à 15h30 (débutant-es)

Mardi - 14h à 15h30 (intermédiaires)

231 € 211 € 191 € - Tarif jaune pour les seniors

Stages numériques pour débutant-es

Grégoire Cutzach

Samedi - 10h à 12h

Prendre en main son smartphone : 30 sept.

Sécurité : b.a.-ba de la protection de votre ordinateur : 14 oct.

Faciliter votre vie administrative grâce au PDF : 16 déc.

Maîtriser son smartphone : 3 fév.

22 € le stage + adhésion 5 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CORPORELLES

GYM FORME ET DÉTENTE

ET BIEN-ÊTRE

Aïkishintaiso

Eva Rauch

Vendredi - 20h à 21h30

Gymnastique japonaise d'harmonisation de l'énergie, alternant postures, marches, mouvements, méditation.

255 € 235 € 212 € + licence

Cardio boxe

Aurélié Berthier

Mardi - 18h à 19h

206 € 189 € 171 €

Cardio danse

Aurélié Berthier

Mardi - 19h à 20h

206 € 189 € 171 €

Cardio renfo

Marielle Violet

Lundi - 12h30 à 13h30

206 € 189 € 171 €

Cross-Training

Sidali Lamèche

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 12h30 à 13h30

Jeudi - 17h30 à 18h30

Jeudi - 18h30 à 19h30

235 € 217 € 196 €

HIIT

Aurélié Berthier

Mardi - 17h à 18h

206 € 189 € 171 €

Do-in

Nathalie Wimille

Annexe 282

Mercredi - 18h à 19h

Mercredi - 19h à 20h

271 € 250 € 226 €

Feldenkrais

Intervenant-e en cours de recrutement

Lundi - 18h à 19h

Du nom de son inventeur, la méthode Feldenkrais permet de ressentir du bien-être, d'améliorer son tonus, de retrouver de l'aisance et du plaisir au mouvement physique et intellectuel.

271 € 250 € 226 €

Gymnastique bien-être (adaptée)

Aurélié Berthier

Mardi - 11h à 12h

Uriel Dissi Tchawo

Jeudi - 10h à 11h

Marielle Violet

Jeudi - 15h45 à 16h45 - Espace Rancy Part-Dieu

206 € 189 € 171 € - Tarif jaune pour les seniors

Gym forme

Uriel Dissi Tchawo

Jeudi - 9h à 10h

206 € 189 € 171 €

Vincent Bouchard

Mardi - 20h30 à 21h30

15 séances les semaines paires ou les semaines impaires

115 € 106 € 96 €

Gym zen

Aurélié Berthier

Mardi - 9h à 10h

Mardi - 20h à 21h

206 € 189 € 171 €

Gym douce

Florence Gay

Mercredi - 18h à 19h

206 € 189 € 171 €

Qi Gong

Pierre Le Bloa

Espace Rancy Part-Dieu

Mardi - 12h30 à 13h30

Mardi - 14h à 15h

206 € 189 € 171 €

Natur'o cycle NOUVEAU !

Amandine Quénel

Samedi - 9h45 à 12h45 - 5 séances

23 sept., 21 oct., 25 nov., 9 déc., 27 janv.

Mieux vivre son cycle menstruel, naturellement grâce à la naturopathie : découverte des 4 phases du cycle, des hormones, de certains troubles du cycle et des outils naturels pour vous sentir mieux. Atelier en non-mixité choisie.

115 € 106 € 96 €

Pilates

Aurélié Berthier

Mardi - 10h à 11h

Mardi - 12h30 à 13h30

Marielle Violet

Jeudi - 12h30 à 13h30

Farida Ferhod

Mercredi - 12h30 à 13h30

Jeudi - 18h à 19h - Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 19h à 20h - Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 20h à 21h - Espace Rancy Part-Dieu

Vendredi - 15h30 à 16h30

Vendredi - 16h30 à 17h30

Vendredi - 17h30 à 18h30

206 € 189 € 171 €

Relaxation - Sophrologie

Valérie Jacquier

Lundi - 9h30 à 10h30

Lundi - 12h30 à 13h30

206 € 189 € 171 €

Shiatsu cycle

Nathalie Wimille

Samedi - 9h30 à 12h30 (9 séances)

7 oct., 18 nov., 9 déc., 20 janv., 10 fév., 9 mars, 13 avr.,

4 mai, 8 juin

185 € 171 € 154 €

Sophrologie

Valérie Jacquier

Mardi - 17h30 à 18h45

Mardi - 18h45 à 20h

326 € 301 € 272 €

Sophrologie cycle

Valérie Jacquier

Bien vieillir : vendredi - 10h à 12h

Les 17 nov., 1^{er} déc., 15 déc., 19 janv., 26 janv., 9 fév.

86 € + adhésion 14 €

Sophrologie stages

Valérie Jacquier

Samedi - 10h à 17h - Annexe 282

30 sept. : gestion du stress

3 fév. : confiance en soi

13 avr. : lâcher prise

51 € le stage + adhésion 14 €

Taï Chi

Pierre Le Bloa

Jeudi - 12h30 à 13h30 - Espace Rancy Part-Dieu

206 € 189 € 171 €

Yoga hatha

Emmanuel Martin

Lundi - 18h30 à 19h45 - Annexe 282

Lundi - 19h45 à 21h - Annexe 282

Thierry Soustras

Mardi - 9h30 à 10h45

Mardi - 10h45 à 12h*

Mardi - 12h15 à 13h30

Mardi - 14h30 à 15h45*

Mardi - 17h30 à 18h45

Mardi - 18h45 à 20h

*cours adapté (seniors, difficultés articulaires...)

Emmanuel Martin

Mercredi - 11h à 12h15

Mercredi - 12h15 à 13h30

Jeudi - 18h15 à 19h30

Jeudi - 19h30 à 20h45

Jeudi - 20h45 à 22h

326 € 301 € 272 € - Tarif jaune pour les seniors

Yoga hatha flow (dynamique)

Flavie Haour

Lundi - 12h15 à 13h30

Lundi - 17h15 à 18h30

Mardi - 17h15 à 18h30 - Espace Rancy-Part Dieu

Mardi - 18h30 à 19h45 - Espace Rancy-Part Dieu

Enchaînement de postures en rythme avec la respiration.

Proche du Vinyasa yoga, le Hatha Flow est un yoga d'énergie où chaque posture se fait en continuité avec la suivante, dans le respect du corps et de l'énergie de chacun-e.

326 € 301 € 272 €

Yoga nidra

Emmanuel Martin

Lundi - 17h30 à 18h30 - Annexe 282

271 € 250 € 226 €

Zumba

Alejandro Sanchez

Samedi - 10h30 à 11h30

Samedi - 11h30 à 12h30

206 € 189 € 171 €

SPORTS ET PLEIN AIR

Badminton accès libre

Jérôme Colrat - Baptiste Mylondo

Lundi - 12h15 à 13h30

Jeudi - 12h15 à 13h30

127 € 117 € 106 €

Badminton

Bertrand Renaud

Jeudi - 19h à 20h45 (tous niveaux)

Jeudi - 20h45 à 22h30 (confirmé-es)

Vendredi - 19h30 à 21h (tous niveaux) Gymnase

Mazenod

Pierre Valléry

Samedi - 10h à 11h30 (débutant-es)

Samedi - 11h30 à 13h (intermédiaires)

Durée 1h30 : 255 € 235 € 212 €

Durée 1h45 : 294 € 271 € 245 €

Matériel à apporter : raquettes et volants

Basket

Sébastien Fiatte

Lundi - 20h30 à 22h30

Romain Bouchard

Samedi - 10h45 à 12h15 - Gymnase Mazenod

Durée 1h30 : 231 € 211 € 191 €

Durée 2h : 245 € 226 € 204 €

Baskin

Avec l'association Baskin

Samedi - 12h15 à 13h30 - Gymnase Mazenod

Le Baskin est un sport construit sur un principe d'équité, inspiré du Basket et de la logique inclusive. Chaque joueur-se se voit attribuer un rôle en fonction de ses capacités (débutant-e ou spécialiste). Ainsi, le Baskin s'adresse à une large diversité de profils, sportif-ives ou non, « valide » ou en situation de handicap (mental, moteur, physique et/ou sensoriel).

150 € 138 € 126 €

Escalade

Intervenant-e en cours de recrutement

Jeudi - 18h à 19h30 (débutant-es)

Jeudi - 19h30 à 21h (débutant-es)

Jeudi - 21h à 22h30 (intermédiaires - confirmé-es)

265 € 244 € 221 €



© Les Rancy

Foot en salle

Bertrand Renaud

Lundi - 18h30 à 20h30

Jonathan Augen

Mardi - 19h à 20h45

Vendredi - 20h30 à 22h15

245 € 226 € 204 €

Hand ball

Intervenant-e en cours de recrutement

Mardi - 20h45 à 22h15 (tous niveaux)

Xavier Chaintreuil

Vendredi - 18h45 à 20h30 (3 ans de pratique minimum)

231 € 211 € 191 €

Marche nordique - réathlétisation

Michaël Andriamihaingo

Mardi - 9h30 à 11h

Jeudi - 9h30 à 11h

206 € 189 € 171 € - Tarif jaune pour les séniors

Multisports

Marielle Violet

Vendredi - 12h15 à 13h30

206 € 189 € 171 €

Les randos des Rancy

Réunion d'organisation mardi 19 septembre à 18h30

Groupe créé à l'initiative des adhérent-es des Rancy. Une randonnée par mois. **Adhésion aux Rancy**

Running

Vincent Bouchard

Mardi - 18h45 à 20h (intermédiaires - confirmé-es)

185 € 171 € 154 €

Trail running NOUVEAU !

Marie Luttschlager

Vendredi - 18h à 19h30

Selon la méthode Seb Cornette « Moins courir pour mieux courir » : course à pieds, renforcement musculaire et mobilité.

185 € 171 € 154 €

Volley

Romain Bouchard

Mercredi - 19h30 à 21h (débutant-es - intermédiaires)

Mercredi - 21h à 22h30 (confirmé-es)

231 € 211 € 191 €

ARTS MARTIAUX

Boxes Muay Thai

Baligh Rahmani

Mercredi - 20h30 à 22h30

Jeudi - 20h30 à 22h30

271 € 250 € 226 €

Hu Ying Dao - Kung Fu

Alexandre Michaux

Lundi - 19h à 21h

333 € 311 € 285 € (licence comprise)

Karaté

Mohamed Bendjeddou

Mardi - 19h à 20h30 (tous niveaux)

271 € 250 € 226 € + licence

Self défense féminin

Mohamed Bendjeddou

Mercredi - 19h15 à 20h30

271 € 250 € 226 € + licence



ARTS VIVANTS

DANSE

Atelier création « le corps dans tous ses états »

Geneviève Baudot

Jeudi - 19h30 à 21h30

271 € 250 € 226 €

Barre à terre

Aurélié Bruzzese

Mardi - 19h à 20h - Espace Rancy Part-Dieu

Geneviève Baudot

Jeudi - 18h30 à 19h30

206 € 189 € 171 €

Charleston solo

Shall we swing ?

Mardi - 21h à 22h (débutant-es)

206 € 189 € 171 €

Danses Africaines

Raphaël Mastromarino - Dany Moukoko

Lundi - 18h30 à 20h (débutant-es)

Lundi - 20h à 21h30 (confirmé-es)

326 € 301 € 272 €

Danse Bollywood

Christelle Motterlini

Vendredi - 20h à 21h30

271 € 250 € 226 €

Danse Contemporaine

Émilie Hercule

Mercredi - 19h à 20h30 (débutant-es)

Mercredi - 20h30 à 22h (intermédiaires - avancé-es)

271 € 250 € 226 €

Danse Flamenco

Mathilde Ménager, accompagnée d'un guitariste professionnel une fois par mois.

Lundi - 18h à 19h30

297 € 272 € 246 €

Danse Hip-hop

Rudy Machetto

Mercredi - 19h à 20h30 - Espace Rancy Part-Dieu

271 € 250 € 226 €

Danse Modern' jazz

Aurélié Bruzzese

Lundi - 19h30 à 21h (débutant-es)

Mardi - 20h à 21h30 (intermédiaires) Espace Rancy

Part-Dieu

Mercredi - 19h à 20h30 (avancé-es)

Mercredi - 20h30 à 22h (intermédiaires)

271 € 250 € 226 €

Danse Orientale

Farida Ferhod

Vendredi - 18h30 à 20h

271 € 250 € 226 €

Danse Rock

Céline Rognard

Lundi - 18h à 19h (débutant-es) - Espace Rancy Part-Dieu

Lundi - 19h à 20h (intermédiaires) - Espace Rancy Part-Dieu

Mickaël Truchet

Mercredi - 18h45 à 19h45 (débutant-es)

Mercredi - 19h45 à 20h45 (intermédiaires)

206 € 189 € 171 €

Danses de salon

Manuel Dias

Jeudi - 14h30 à 16h

167 € 154 € 140 €

Forró - Samba de Gafieira NOUVEAU !

Loïc Moine

Mardi - 20h à 21h30

Danses à deux du Brésil entre salsa et tango, accessible à tous-tes. Danse élégante et malicieuse.

271 € 250 € 226 €

Lindy hop

Shall we swing ?

Mardi - 20h à 21h (débutant-es)

206 € 189 € 171 €

Rock & Swing NOUVEAU !

Mickaël Truchet

Mercredi - 20h45 à 21h45 (débutant-es)

206 € 189 € 171 €

Tango initiation NOUVEAU !

Bako Rambelo - Loïc Moine

Mardi - 14h30 à 15h30

206 € 189 € 171 €

MUSIQUE

ET CHANT

Atelier chanson

Jean-Baptiste Veujoz

Mardi - 15h15 à 17h

Mardi - 18h45 à 20h30

Mardi - 20h45 à 22h30

326 € 301 € 272 €

Batucada Bandana - confirmé-es

Johan Lloret

Lundi - 20h30 à 22h - Espace Rancy Part-Dieu

Représentations musicales sur certains week-ends

286 € 263 € 238 €

Batucada Gaïa - débutant-es

Johan Lloret

Lundi - 19h à 20h30 - Espace Rancy Part-Dieu

286 € 263 € 238 €

Chorale Esperluette

Jean-Baptiste Veujoz

Jeudi - 14h30 à 16h15

167 € 154 € 140 € - Tarif jaune pour les séniors

Chorale féministe NOUVEAU !

Groupe autogéré avec l'intervention d'une professionnelle du chant sur 10 séances

Mercredi - 20h à 21h30

Chorale engagée en non-mixité choisie afin de permettre un espace d'échange, d'expression et de créativité autour des luttes féministes.

50 € + adhésion

Chorale vox'Rancy

Intervenant-e en cours de recrutement

Lundi - 20h15 à 22h

167 € 154 € 140 €

Chorale Gospel

Audrey Vollerin

Mardi - 18h45 à 20h30

167 € 154 € 140 €

Chorale La Polyphonerie

Jean-Baptiste Veujoz

Jeudi - 19h à 20h45 (1 an de pratique minimum)

167 € 154 € 140 €

Chorale Pop'

Intervenant-e en cours de recrutement

Lundi - 18h30 à 20h15

Cette chorale emprunte son répertoire aux anglo-saxons et en particulier aux artistes Pop-Rock.

167 € 154 € 140 €

Ethnofanfare

Heiko Wilhelm

Lundi - 19h à 21h - Espace Rancy Part-Dieu

15 séances accompagnées. Atelier de musique d'ensemble pour jouer en extérieur, ouvert à tous les instruments non amplifiés ou presque sur un répertoire de musiques du monde entier.

231 € 211 € 191 €

Groupe de musique acoustique NOUVEAU !

Jean-Baptiste Veujoz

Jeudi - 21h à 22h30

Atelier pour musicien-nes acoustiques qui désirent se mettre au service de projets des Rancy (chorales, salades de bruits, événements...). Ouvert à différent-es instrumentistes : guitare, basse, clavier, percussion, accordéon, instruments solistes et choristes, à condition d'être capable de travailler à l'oreille ou en suivant une grille.

271 € 250 € 226 €

Groupe de musiques actuelles et amplifiées

Teddy Elbaz

Jeudi - 19h à 22h (15 séances)

28 sept., 12 oct., 9 nov., 30 nov., 14 déc., 11 janv., 25 janv., 8 fev., 7 mars, 28 mars, 11 avr., 2 mai, 23 mai, 6 juin

Chaque année, un groupe se forme. Chanteur-euse et instrumentistes se retrouvent et montent un groupe pour une année de répétition et au moins 3 concerts sont prévus par Les Rancy. Reprises ou créations, tout le monde partage ses envies, et les prises de décisions se font ensemble. Cet atelier est ouvert à tous les instruments et toutes les manières de chanter. L'idée reste d'arpenter des esthétiques actuelles ayant besoin d'être amplifiées pour exister !

286 € 263 € 239 €

Guitare acoustique

Caroline Penot

Mercredi - 17h à 18h (débutant-es)

Mercredi - 18h à 19h (débutant-es)

Andrés Buitrago

Jeudi - 18h à 19h (perfectionnant-es 1, à partir de la 3^e année de guitare)

Jeudi - 19h à 20h (perfectionnant-es 2, à partir de la 4^e année de guitare)

Jeudi - 20h à 21h (perfectionnant-es 3, à partir de la 6^e année de guitare)

Jeudi - 21h à 22h15 (expert-es : accompagnement de la chorale *La Polyphonerie* et *Esperluette*)

Durée 1h : 271 € 250 € 226 €

Durée 1h15 : 297 € 272 € 248 €

Jazz vocal

Audrey Vollerin

Mardi - 20h30 à 22h

326 € 301 € 272 €

Musique du monde

Andrés Buitrago

Mercredi - 20h à 21h30 - Espace Rancy Part-Dieu

294 € 271 € 245 €

Tout aux machines

musique électronique live NOUVEAU !

Teddy Elbaz

Samedi - 9h à 12h45 (10 séances)

23 sept., 21 oct., 18 nov., 16 déc., 20 janv., 17 fév., 23 mars, 13 avr., 18 mai, 1^{er} juin

Un atelier pour jouer de la musique électro en live.

Des créations originales, des morceaux revisités et de l'improvisation. Ramène ta boîte à rythme, ton synthétiseur mono ou poly et même ton modulaire - Teddy mettra quelques machines à disposition si nécessaire, notamment pour ceux qui débutent. On se branche, on se synchronise... on joue et on prépare des concerts ! Bienveillance, écoute et entraide seront de mise.

245 € 226 € 204 €

Ukulélé

Intervenant-e en cours de recrutement

Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 18h à 19h (intermédiaires)

Mercredi - 19h à 20h (débutant-es)

245 € 226 € 204 €

THÉÂTRE ET CLOWN

Clown

Lucie Salvi

Samedi - 12h45 à 17h45 (10 séances)

Espace Rancy Part-Dieu

Commedia dell'Arte, mime, interprétation, jeu. Nous plongerons dans l'univers du clown, dans son décalage authentique et son rapport au monde.

Les 23 sept., 7 oct., 18 nov., 9 déc., 20 janv., 17 fév., 16 mars, 13 avr., 25 mai, 8 juin

255 € 235 € 212 €

Stand-up stage initiation

Manuel Salmero

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juin - 10h à 16h30

Annexe 282

Venez le temps d'un week-end vous initier aux techniques du stand-up. Seul-e sur scène, aiguiser vos punchlines pour rendre votre auditoire hilare.

102 € + adhésion 14 €

Théâtre

Emmanuelle Miguet

Lundi - 14h à 16h

Laurent Garipuy

Mercredi - 20h15 à 22h45

Intervenant-e en cours de recrutement

Jeudi - 20h15 à 22h45 (débutant-es)

Tarif 2h : 294 € 271 € 245 € - Tarif jaune pour les seniors

Tarif 2h30 : 326 € 301 € 272 €

Stage théâtre

Jean-Paul Saby

Annexe 282

Samedi & dimanche - 10h à 18h (7 séances)

18 nov., 19 nov., 10 fév., 11 fév., 6 avr., 7 avr., 1^{er} juin

Week-end de répétitions débouchant sur une présentation publique la semaine du 3 juin

285 € 262 € 239 €

Théâtre ALTEA*

Ariane Brejon - Bastien Morin

Lundi - 18h à 20h

**Association Lyonnaise de Théâtre et d'Arts.*

Atelier réservé à de jeunes adultes en situation de handicap intellectuel.

167 € 154 € 140 €



© E. Morange

CONNAINANCES

Communication non violente

Sophie Petit

Mardi - 18h30 à 21h (9 séances, débutant-es)

Les 19 sept., 17 oct., 21 nov., 19 déc., 16 janv., 13 fév., 12 mars., 9 avr., 14 mai

Samedi de 9h30 à 12h (9 séances, avancé-es)

Les 30 sept., 21 oct., 18 nov., 16 déc., 20 janv., 10 fév., 9 mars, 13 avr., 4 mai

167 € 154 € 140 €

Échecs NOUVEAU !

Intervenant-e en cours de recrutement

Mercredi - 17h30 à 18h30 - Espace Rancy Part-Dieu

245 € 226 € 204 €

École d'éloquence

Jean-Paul Saby

Mardi - 20h à 22h - Annexe 282

294 € 271 € 245 €

Histoire des sociétés NOUVEAU !

Viviane Sermonat

Jeudi - 19h à 20h30 (10 conférences)

14 sept., 12 oct., 9 nov., 7 déc., 11 janv., 8 fév., 14 mars, 4 avr., 2 mai, 20 juin

18^e siècle, une Histoire animée de la vie quotidienne en s'arrêtant sur quelques points clés de cette période : le peuple, les métiers, la rue, l'évolution des mœurs, la vie intime, Diderot à travers sa biographie...

141 € 130 € 118 €

Jeux de société

Benoit et Cécile Cellier

Vendredi - 20h15 à 22h30

Venez découvrir les jeux de société modernes : ambiance, stratégie, coopération... à 2 ou à plein !

Adhésion aux Rancy

Parlez cinéma !

Nicolas Schiavi

Vendredi - 18h30 à 20h30 (6 séances)

Les 29 sept., 17 nov., 1^{er} déc., 12 janv., 8 mars, 31 mai

Savoir parler d'un film, ça s'apprend. L'atelier a pour but de familiariser le grand public avec les codes du septième art et l'analyse de films.

100 € 93 € 83 €

Atelier de co-réparation de vélo

Jean-Luc Garin

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 12h à 14h

Lionnel Delolme

Samedi - 10h à 13h - tous les 15 jours

Permanences animées par des passionnés pour apprendre à réparer ensemble, nous avons les outils, vous avez le vélo !

Adhésion aux Rancy

Apprendre à réparer son vélo

NOUVEAU !

Atelier du chat perché

Jeudi - 19h à 21h

3 formations gratuites pour les futur-es bénévoles qui souhaiteraient assurer des permanences de l'atelier co-rep ci-dessus quelques fois dans l'année (ou souvent !).

Diagnostic d'un vélo, pneus et chambres à air : 14 sept.

Freins, dérailleurs et pédaliers : 28 sept.

Roues : axes, dévissage, démontage de cassette : 12 oct.

Adhésion aux Rancy

Cuisine - Préparer un apéritif dinatoire

Kevin Cao

Mardi 12 décembre - 19h à 22h

43 € + adhésion 5 €



© J. Obert

Formation premiers secours

Lyon Sauvetage Métropole

PSC1 niveau 1

Samedi 14 octobre - 9h à 17h - Annexe 282

Samedi 27 janvier - 9h à 17h - Annexe 282

65 € la formation + adhésion 14 €

Pâtisserie d'automne

Sandrine Lérat

Samedi 18 novembre - 9h à 12h

40 € + adhésion 5 €

Allemand

Véronik Morelli

Annexe 282

Mardi - 18h30 à 19h45 (faux-sse débutant-e)

245 € 226 € 204 €

Anglais

Alexia Delbos

Lundi - 18h30 à 19h45 (intermédiaires)

Lundi - 19h45 à 21h (confirmé-es)

Babacar Diagne

Mardi - 17h30 à 18h45 (débutant-es)

245 € 226 € 204 €

Arabe

Nina Haddad-Beauvallet

Jeudi - 18h30 à 20h (débutant-es)

Jeudi - 20h à 21h30 (intermédiaires - confirmé-es)

294 € 271 € 245 €

Atelier d'écriture littéraire, créatif et récréatif

Françoise de Burine

Mercredi - 18h30 à 20h30 - 16 séances

Les 13 sept., 27 sept., 11 oct., 8 nov., 22 nov., 6 déc., 20 déc., 17 janv., 31 janv., 14 fév., 13 mars, 27 mars, 10 avr., 15 mai, 29 mai, 5 juin

Jeudi - 18h30 à 20h30 (16 séances)

Les 14 sept., 28 sept., 12 oct., 9 nov., 23 nov., 7 déc., 21 déc., 18 janv., 1^{er} fév., 15 fév., 14 mars, 28 mars, 11 avr., 16 mai, 30 mai, 6 juin

245 € 226 € 204 €

Chinois

Yu Yang

Lundi - 18h30 à 20h (2 ans de pratique)

Lundi - 20h à 21h30 (débutant-es)

Mardi - 20h à 21h30 (1 an de pratique)

294 € 271 € 245 €

Espagnol

Susana Sanchez

Mardi - 17h30 à 18h45 (confirmé-es)

Perfectionnement de l'écrit et de l'oral. Préparation de petits exposés sur des sujets au choix, présentation.

Mardi - 18h45 à 20h (débutant-es)

Mardi - 20h à 21h15 (faux-sse débutant-es, 1 an de pratique)

Mercredi - 17h45 à 19h (intermédiaires, 2 ans de pratique et +)

245 € 226 € 204 €

Italien

Sonia Galbraith

Lundi - 17h à 18h15 (conversation)

Lundi - 18h15 à 19h30 (intermédiaires)

Lundi - 19h30 à 20h45 (débutant-es)

245 € 226 € 204 €

Japonais

Thomas Crépin

Mercredi - 19h à 20h15 (débutant-es)

Mercredi - 20h15 à 21h30 (intermédiaires)

245 € 226 € 204 €

Langue des Signes Française

Intervenant-e en cours de recrutement

Lundi - 18h à 19h15 (1 an de pratique)

Lundi - 19h15 à 20h30 (débutant-es)

245 € 226 € 204 €

Pause poésie

Jacques Strobel

Mercredi - 19h à 21h (9 séances)

Les 4 oct., 8 nov., 6 déc., 10 janv., 7 fév., 6 mars, 3 avr., 30 avril, 5 juin

Partager un temps pour lire, discuter, découvrir, entendre des poèmes et des poète-ses, pour échanger des informations, des livres, des paroles...

Adhésion aux Rancy

*Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu aux Rancy : 249, rue Vendôme
À partir de 60 ans.*

Les activités seniors bénéficient d'un tarif préférentiel unique.

Elles n'ouvrent pas droit au tarif bleu pour une seconde activité.

Aquadouceur

*Claude Lapalus
(Du 22/09 au 30/05) - Piscine Delessert
Jeudi - 16h à 17h
103 €*

Atelier mémoire

*Blandine Rivière
Vendredi - 10h à 11h30
Ateliers ludiques et conviviaux de gymnastique cognitive pour solliciter ses capacités et renforcer sa mémoire, concentration, langage, logique, orientation...
164 €*

Chorale Esperluette

*Jean-Baptiste Veujoz
Jeudi - 14h30 à 16h15
140 €*

« Les Ami-es des Rancy » - Club sénior

*Groupe autonome
Jeux de carte, sortie culturelles... Groupe autogéré en fonction des envies. Réunion de rentrée le mardi 3 octobre à 14h30*

Adhésion aux Rancy

Cyber assistance

*Pascaline Duchayla
Mardi - 11h à 13h
3 oct., 7 nov., 5 déc., 9 janv., 6 fév., 5 mars, 2 avr., 7 mai, 4 juin
Aide personnalisée, dédiée à la résolution de petits problèmes techniques, accès en ligne à des documents administratifs...*

Adhésion aux Rancy

Danses de salon

*Manuel Dias
Jeudi - 14h30 à 16h
140 €*

Gymnastique bien-être

*Aurélié Berthier
Mardi - 11h à 12h
Uriel Dissi Tchawo
Jeudi - 10h à 11h
Marielle Violet
Jeudi - 15h45 à 16h45
171 €*

Marche nordique - réathlétisation

*Michaël Andriamihaingo
Mardi - 9h30 à 11h
Jeudi - 9h30 à 11h
171 €*

Sophrologie : bien vieillir

*Valérie Jacquier
Vendredi - 10h à 12h
Les 17 nov., 1^{er} déc., 15 déc., 19 janv., 26 janv., 9 fév.
86 €*

Stages numériques

*Grégoire Cutzach
Samedi - 10h à 12h
Prendre en main son smartphone : 30 sept.
Sécurité : b.a.-ba de la protection de votre ordinateur : 14 oct.
Faciliter votre vie administrative grâce au PDF : 16 déc.
Maîtriser son smartphone : 3 fév.
22 € par stage + adhésion 5 €*

Tango initiation NOUVEAU !

*Bako Rambelo - Loïc Moine
Mardi - 14h30 à 15h30
171 €*

Théâtre

*Emmanuelle Miguet
Lundi - 14h à 16h
245 €*

Yoga adapté

*Thierry Soustras
Mardi - 10h45 à 12h
Mardi - 14h30 à 15h45
272 €*



© E. Morange

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Madeline Malaire
Vice-président : Benjamin Roure
Vice-président : Lloris Thiel
Secrétaire : Rafaèle Bondaz
Trésorier : Quentin de Prandières
Autres membres élu-es : Djamel Achache, Catherine Anthonioz, Aude Auguste, Jeanne Cartillier, Lionnel Delolme, Marc Ducastel, Thomas Enguelz, Anne Magnon, Luc Meissonnier, Cyrille Pandraud, Marie-Thérèse Pecceu, Frédérique Prella, Étienne Prime, Delphine Mazille-Terrier, Michel Versanne.

L'équipe permanente

Olivier Jarret : Directeur
Vincent Bouty : Directeur adjoint

Claire Aguilera : Directrice périscolaire école Saint-Exupéry
Jonathan Augen : Directeur périscolaire école Paul Painlevé élémentaire
Farah Benka : Assistante ressources humaines
Marie Boirin : Accueil, vie associative et secrétariat périscolaire
Charlène Bonnet : Coordinatrice Jeunesse
Matthias Bouffay : Coordinateur Culture
Lucile Cadix : Responsable Vie Citoyenne
Kevin Cao : Responsable maintenance informatique
Fadhoaini Chadhuli : Agente d'entretien
Esther Descombes : Coordinatrice d'Activités
Sabine Dijoux : Responsable ressources humaines
Valérie Eckert : Secrétaire comptable

Lydie Florent : Assistante de coordination Culture
Sophie Florentiny : Accueil et vie associative
Sonia Fortas : Directrice périscolaire école Léon Jouhaux maternelle
Dominique Franchini : Agent d'entretien
Clara Juge : Assistante communication
Françoise Loron : Comptable
Marie Luttschlager : Responsable Jeunesse
Benoît Maréchal : Directeur accueil de loisirs Léon Jouhaux
Maryline Maudhui : Directrice accueil de loisirs Les Rancy et Directrice périscolaire école Mazenod
Sandrine Nerva : Responsable Espace public numérique
Julie Obert : Responsable Espace Rancy Part-Dieu
Géraldine Perrial : Chargée de communication
Julien Pontefract : Responsable Enfance
Jérémy Soter : Directeur périscolaire école Léon Jouhaux élémentaire
Adrien Villette : Directeur périscolaire école Paul Painlevé maternelle
Ismaël Vitalien : Animateur Jeunesse
Ainsi que tous les animateur-rices d'activités et des accueils de loisirs.



LES RANCY - MAISON POUR TOUS

249, rue Vendôme - 69003 Lyon
Métro B & D : arrêt Saxe-Gambetta
04 78 60 64 01

maisonpourtous@salledesrancy.com

www.salledesrancy.com



MptRancy | salledesrancy

ESPACE RANCY PART-DIEU

1, rue Desaix - 69003 Lyon
04 26 72 28 96

rancypartdieu@salledesrancy.com

