

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu à la Maison Pour Tous : 249, rue Vendôme

SENIORS

A partir de 60 ans. Sauf mention contraire, toutes les activités se déroulent à la MPT (249, rue Vendôme)

AQUADOUCEUR

Jeudi 16h à 17h (jusqu'au 30 mai / Piscine Delessert 40 Rue de Gerland, 69007 Lyon)

88 €

ARTS (RÉ)CRÉATIFS **nouveau**

Lundi 15h15 à 17h15

202 €

ATELIER MÉMOIRE

Vendredi 10h à 11h30

140 €

CHORALE ESPERLUETTE

Jeudi 14h30 à 16h15

108 €

CYBER SENIOR

Mardi et vendredi 10h à 12h

Adhésion à la MPT

DANSES FOLKLORIQUES

Mardi 14h30 à 16h30

119 €

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE

Mardi 11h à 12h / Jeudi 10h à 11h

140 €

MARCHE NORDIQUE

Vendredi 9h30 à 11h / Vendredi 11h à 12h30

146 €

SOPHROLOGIE – Bien vieillir

Vendredi 10h à 12h (Les 19 sept, 3 déc, 17 déc, 7 janv, 21 janv, 4 fév)

76 €

THÉÂTRE

Lundi 14h à 16h

208 €

DANSES DE SALON **nouveau**

Jeudi 14h30 à 16h

119 €

YOGA ADAPTÉ

Mardi 10h45 à 12h / Mardi 14h30 à 15h45

231 €